

FIZIOTERAPEUTI U ZAVODU

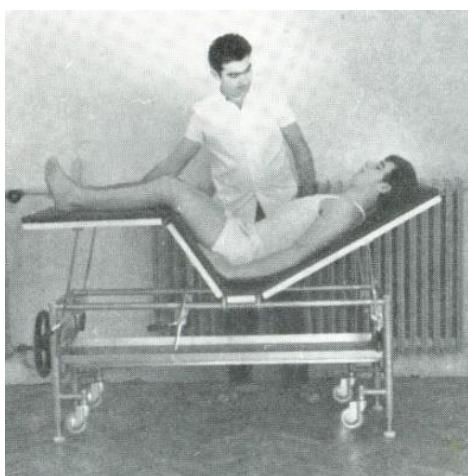
Fizioterapeuti su neizostavna karika multidisciplinarnog tima u procesu rehabilitacije. Rad fizioterapeuta se ogleda u provođenju svih fizioterapijskih procedura: kineziterapija (liječenje pokretom), elektroterapija, sonoterapija, balneoterapija, hidroterapija, magnetoterapija, mehanoterapija i drugih procedura.

Fizioterapeut je zdravstveni radnik koji radi na unapređenju, razvoju, održavanju i obnavljanju zdravlja i kvaliteta života ljudi svih uzrasta, djelujući na čovjeka agensima kojim raspolaže razvijajući, podstičući i supstituišući resurse ljudskog organizma.

U cjelokupnom procesu provođenja fizikalne terapije, fizioterapeuti imaju najznačajniju ulogu. Radeći svakodnevno sa pacijentima pomažu u pripremi, prezentaciji, edukaciji mladih kolega i cjelokupnog tima.

Kratak osvrt na istoriju fizioterapeuta Zavoda

Na prostorima tadašnje FNR Jugoslavije, drugi po redu, osnovan je Centar za medicinsku rehabilitaciju fizički defektnih lica 11.12.1954. godine u Banja Luci, današnji Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr Miroslav Zotović“. Banjalučki Centar za medicinsku rehabilitaciju fizički defektnih lica je bio jedinstven, jer se istovremeno vršila izrada pomagala i provodila fizioterapija po najmodernijim principima savremene rehabilitacije tog vremena. Liječenje pacijenata se zasnivalo na primjeni relativno mlade grane medicine - fizioterapiji koja je dobivala sve više na značaju. Banjalučki Centar dobijao je sve više na značaju; 1961. godine imao je 200 bolničkih postelja, a zaposljavao je 240 radnika od kojih su **18 bili fizioterapeuti sa višom i srednjom stručnom spremom**.



Fizioterapija se kontinuirano razvijala 60-ih godina XX vijeka, a Zavod postaje reprezentativna rehabilitaciona ustanova u Republici Bosni i Hercegovini i jedan od najvećih centara u SFR Jugoslaviji. Broj zaposlenih, bolesničkih postelja i frekvencija pacijenata povećavali su se višestruko, broj zaposlenih fizioterapeuta u tom periodu raste sa 18 na 35.

Fizioterapeuti razvijaju posebne vještine potrebne za rad na pedijatriji, gerijatriji, ortopediji, neurologiji, kardiologiji, i na području sportske medicine. Neki fizioterapeuti, osim rada sa pacijentima, organizuju rad u fizioterapiji, nastavom i učestvuju u istraživanjima u fizikalnoj medicini i rehabilitaciji.

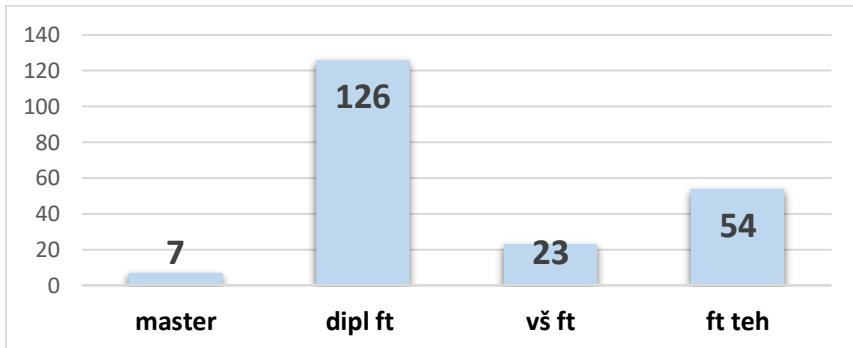
Krajem 1990. godine u Zavodu je radilo 57 fizioterapeuta, raspoređenih na 6 odjeljenja.

Poslednjih 16 godina Zavod doživljava nagli razvoj i danas je specijalizovana, referentna ustanova za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, ortopedsku hirurgiju, balneologiju i baromedicinu. Velikim napretkom i uvođenjem velikog broja novih usluga, te konstantnim insistiranjem na kvalitetu usluga, Zavod je postao ustanova koja zapošljava najveći broj fizioterapeuta u Republici Srbiji.

U prilog tome govori podatak da je 2001. godine u Zavodu radilo 40, a 2020. radi 210 fizioterapeuta.

Nivo obrazovanja fizioterapeuta dat je na sledećem grafikonu:

U Zavodu danas zaposleno je 210 fizioterapeuta, od kojih je 54 fizioterapeutskih tehničara, 23 sa završenom višom školom, 126 dipl. ft (180/240ECTS) i 7 master fizioterapeuta. Fizioterapeuti su raspoređeni u devet organizacionih jedinica, koje su specijalizovane za liječenje i rehabilitaciju djece i odraslih pacijenata, odnosno pojedine oblasti rehabilitacije.



Nivo obrazovanja fizioterapeuta

Organizacija rada na odjeljenjima je sljedeća: **Glavni fizioterapeut (GFT) odjeljenja** koordiniše radom fizioterapeuta u saradnji sa Načelnikom, GRT i GS Odjeljenja, uz stalne konsultacije sa GFT Zavoda i Menadžmentom ustanove. Svaka organizaciona jedinica zapošljava određen broj fizioterapeuta koji su pored formalnog obrazovanja uz podršku menadžmenta Zavoda, dodatno edukovani iz oblasti koja je neophodna za kvalitetan rad sa pacijentom. U posljednjih pet godina, gotovo da nema grupnog rada sa pacijentima, osim kroz dodatni program opšteg kineziterapijskog programa. Na svim organizacionim jedinicama provodi se individualni rad sa pacijentom, što doprinosi kvalitetu pružanja usluga iz domena kineziterapije. Svakodnevno fizioterapeuti pružaju usluge za **1150 pacijenata**. Visokoobrazovani fizioterapeuti sa mnoštvom dodatnih edukacija profesionalno pristupaju svakom pacijentu.

Služba za prijem dijagnostiku i terapiju – Služba I

Služba danas broji **34 fizioterapeuta**.

Kvalitet pruženih usluga primjenom različitih fizioterapeutskih metoda i tehnika u svakodnevnom radu (Mulligan, Cyriax, PNF, Bobath IBITA, kineziotejping...) doprinosi bržem oporavku naših pacijenata.



Odjeljenje za neurorehabilitaciju – II A

Na odjeljenju je zaposleno **13 fizioterapeuta**, koji sprovode kineziterapiju i različite modalitete fizikalne terapije. Odjeljenje za neurorehabilitaciju A provodi rehabilitaciju pacijenata kod kojih postoje neurološka oštećenja, uslijed kraniocerebralnih i spinalnih oboljenja i povreda. Primjenjujući u kontinuitetu manuelne vještine fizioterapeuta u sinergiji sa modernom tehnologijom ostvarujemo uspješnu rehabilitaciju pacijenata kroz sve neophodne faze, počevši od prve vertikalizacije do uvježbavanja složenih obrazaca hoda. Odjeljenje posjeduje i najmoderne aparat za asistirani robotski trening hoda, vertikalizaciju i mobilizaciju koje sprovode posebno za to edukovani fizioterapeuti.



Odjeljenje za neurorehabilitaciju – II B

Odjeljenje za neurorehabiliticiju B provodi rehabilitaciju pacijenata sa posljedicama CVI i Parkinsonovom bolešću, koji za posljedicu imaju otežan hod ili potpunu nemogućnost samostalnog kretanja. Na Odjeljenju trenutno radi **12 fizioterapeuta**. Svakodnevno u radu sa pacijentima primjenjuju se tehnike: Bobat IBITA, PNF. U sklopu rehabilitacije koriste se aparati za robotski assistirano terapiju: Lokomat, Erigo i Andago.



Odjeljenje za habilitaciju i rehabilitaciju djece i omladine sa smetnjama lokomotornih funkcija – Odjeljenje III

Odjeljenje za habilitaciju i rehabilitaciju djece i omladine sa smetnjama lokomotornih funkcija se bave preventivnim i terapijskim tretmanom djece od rođenja do 18. godine života. Na odjeljenju je zaposleno **30 fizioterapeuta**. Fizioterapeute Odjeljenja karakteriše kontinuirano usavršavanje u i primjena visokospecijalizovanih tehniki: *Bobath, Vojta, Schroth, PNF, SEAS, Mulligan, Ciriax, Halliwick, senzorna integracija*. Kod djece sa neurološkim smetnjama primjenjuje se zadnja inovacija medicine - *Robotski asistirana rehabilitacija*, čime je postignut maksimalan nivo pružanja usluga u rehabilitaciji. Prateći tehnološka dostignuća, kod djece sa deformitetima kičmenog stuba uzimanje i izrada midera je olakšana uvođenjem skeniranja i *CAD-CAM tehnologije*.



Odjeljenje za protetičku, postoperativnu i posttraumatsku rehabilitaciju sa radionicom za izradu i aplikaciju ortopedskih pomagala Odjeljenje IV

Protetička rehabilitacija postoji od samog nastanka Zavoda, a prvi zapisi o proizvodnji protetičkih pomagala postoje još od 1916. godine. Danas Odjeljenje IV zapošljava **11 fizioterapeuta**.



Odjeljenje za rehabilitaciju reumatoloških pacijenata, pacijenata sa posttraumatskim i postoperativnim stanjima - Odjeljenje V

Odjeljenje za rehabilitaciju reumatoloških pacijenata, pacijenata sa posttraumatskim i postoperativnim stanjima je smješteno u Slatini, a bavi se liječenjem i rehabilitacijom bolesnika sa upalnim, degenerativnim, vanzglobnim i metaboličkim reumatizmom, rehabilitacijom pacijenata nakon operativnih zahvata na lokomotornom aparatu (ugradnje vještačkih zglobova kuka i koljena, operacije diskus hernije i dr.), posttraumatskim stanjima i povredama sportista, te neurološkim oboljenjima i oboljenjima perifernih krvnih sudova. Na Odjeljenju V, **60 fizioterapeuta** pruža usluge fizioterapije u vidu kineziterapije, elektroterapije, radiofrekventne terapije, termoterapije, hidroterapije uz primjenu termomineralne vode, peloida, te wellness usluge.



Odjeljenje za ortopedsku hirurgiju - Odjeljenje VI

Danas stacionar odjeljenja raspolaže sa 40 bolesničkih postelja, dvije sale za kineziterapiju, opremljene sa tri kineteka za koljeno/kuk, savremenim aparatima za elektrostimulaciju i elektroterapiju, ultrazvučni aparat te mini trenažni program u svakodnevnom pružanju usluga iz domena fizioterapije. Na odjeljenju su zaposleno **5 fizioterapeuta**.



Odjeljenja za balneologiju i medicinsku rehabilitaciju - Odjeljenje VII

Na Odjeljenju VII zaposlen je **21 fizioterapeut**. Odjeljenje VII posjeduje kabinet za izokinetiku, te jedan od savremenijih aparat za dekompresiju kičmenog stuba (Triton-Chattanooga), a cijelo Odjeljenje je opremljeno najnovijom opremom. Rehabilitacija se sprovodi kroz individualni rad u kome terapeuti koriste sljedeće tehnike manuelne tehnike (Maitland, Cyriax, Mulligan, Fascia, MLD po Woderu) zatim tehnike za neurološku rehabilitaciju (PNF, Bobath za odrasle) te ostale praktične tehnike (Kinesiotape, Theraband).



Odjeljenje za liječenje i rehabilitaciju angioloških pacijenata - odjeljenje VIII

U sklopu ovog Odjeljenja zaposleno je **11 fizioterapeuta** (9 sa visokom stručnom spremom i 2 sa srednjom stručnom spremom). Fizioterapeuti su obučeni tehnikama: MLD po Dr Wodderu, Cyriax, PNF, akupresuri, akupunturi, Kinezitaping-u,...



Centar za hiperbaričnu medicine i tretman hroničnih rana - Centar IX

Na odjeljenu zaposleno je **8 fizioterapeuta** sa visokom stručnom spremom, edukovani za primjenu tehnika: pulmološke rehabilitacije, PNF-a, Cyriax-a, Kineziotapinga, Thera Band-a, limfne drenaže.



Edukacije fizioterapeuta

Opredjeljenost visokom kvalitetu i raznovrsnosti usluge uslovilo je kontinuiran rad na edukaciji i profesionalnom usavršavanju fizioterapeuta. Planirane i provedene edukacije dale su rezultat u individualnom pristupu u radu fizioterapeuta. Edukacije su planirane shodno odjeljenjima na kojim su raspoređeni fizioterapeuti u radu. Edukacije provedene u poslednjih 10 godina u Zavodu su sledeće:

PNF, BOBATH BAZIČNI, IBITA, BOBATH BABY, VOJTA, MULLIGAN A/B TEHNIKA, MAITLAND, CYRIAX, MCKENZIE, TAPING (KT, TNM I EASY), THERA BAND, HALLIWICK....

Osim navedenih edukacija, provedene su mnoge radionice i kursevi kao što su: Mirror terapija, Upravljanje invalidskim kolicima, Personalna asistencija, Izokinetičko testiranje, Flebološka škola, Respiratorna rehabilitacija i druge.

Od velikog broja edukovanih fizioterapeuta, menadžment Zavoda podstiče edukacije u pravcu instruktora iz pojedinih oblasti fizioterapije. Od 2014. godine imamo sertifikovane instruktore za pojedine tehnike: Halliwick metoda terapijskog plivanja (Dragan Gajić), Easy Tape (Dijana Brborović), a ove 2020. godine Vanja Krminac je odabrana od strane EDGON asocijacije da bude asistent u edukaciji Cyriax.

Zavod kao nastavna baza za buduće generacije diplomiranih fizioterapeuta i fizioterapeutskih tehničara.

Saradnja sa JU Visokom medicinskom školom u Prijedoru:

Od školske 2014/15 godine, uz podršku menadžmenta Zavoda, **10 fizioterapeuta** je uključeno u rad sa studentima kao instruktori praktične nastave, koja se provodi u ustanovi. Svojim znanjem i iskustvom zauzimaju značajnu ulogu u obrazovanju budućeg kadra.

2018/19 Medicinski fakultet u Banjaluci je od 2018. organizovao visoko obrazovni smjer Fizioterapije, kao četverogodišnji studijski ciklus 240 ECTS. Kolege koji su master fizioterapeuti angažovani su u izvođenju praktične nastave i vježbi.

Saradnja sa srednjoškolskim centrima, JU Medicinska škola Banja Luka, SC Gemit APEIRON i SC Gaudeamus ogleda se kroz provođenje praktične nastave iz Fizikalne terapije.

Fizioterapeuti Zavoda su aktivni članovi Udruženja fizioterapeuta Republike Srpske. Svojim radom i zalaganjem značajno su doprinjeli radu Udruženja, promovišući svoju profesionalnu opredjeljenost na mnogim stručnim kongresima i seminarima u regionu i šire.

U poslednjih 16 godina **pripravnički staž** u Zavodu je završilo je **420 fizioterapeuta**. Pripravnički staž se provodi po pravilniku Ministarstva zdravlja RS u trajanju od 6 mjeseci za fizioterapeutske tehničare i 12 mjeseci za diplomirane fizioterapeute.

13.12.2019. obilježen je jubilej - **65 godina fizioterapeuta u Zavodu „Dr Miroslav Zotović“**.

