



Zavod za fizikalnu  
medicinu i rehabilitaciju  
*Dr Miroslav Zotović*

# PAKETI ZA PACIJENTE NA ANGIOLOŠKOM ODJELJENJU „DR MIROSLAV ZOTOVIĆ“

Prim.dr Dobrinka Živanić



Zavod za fizikalnu  
medicinu i rehabilitaciju  
Dr Miroslav Zotović

## ANGIOLOŠKO ODJELJENJE

### PAKET 01

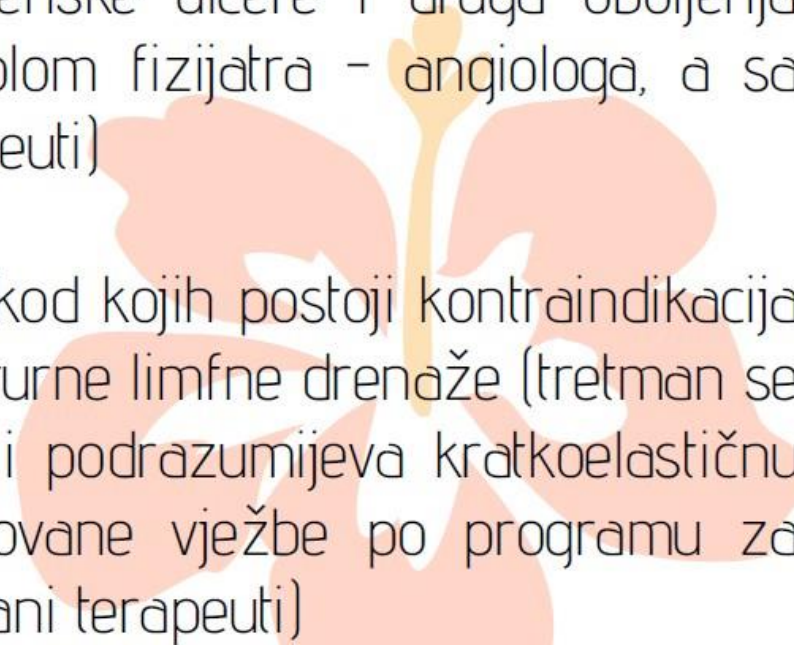
- 7 punih pansiona (6 terapijskih dana) u višekrevetnoj sobi
- 2 fizikalne procedure (elektro) ili kratkoelastična višeslojna kompresivna bandaža
- vježbe u grupi u trajanju od 30 minuta



# 343KM



# KOME JE NAMIJENJEN?

- pacijentima koji imaju indikaciju za provođenje fizikalne terapije a uz to imaju proširene vene, venske ulcere i druga oboljenja (tretman se provodi pod kontrolom fizijatra - angiologa, a sa pacijentima rade edukovani terapeuti)
  - osobama koji imaju limfedem a kod kojih postoji kontraindikacija za provođenje manuelne i aparaturne limfne drenaže (tretman se provodi pod kontrolom fizijatra i podrazumijeva kratkoelastičnu višeslojnu bandažu i specijalizovane vježbe po programu za limfedem koje provode sertifikovani terapeuti)
- 



Zavod za fizikalnu  
medicinu i rehabilitaciju  
*Dr Miroslav Zotović*

## ANGIOLOŠKO ODJELJENJE

**PAKET**

**02**

- 7 punih pansiona (6 terapijskih dana) u višekrevetnoj sobi
- vakum-kompresivna terapija
- karbotretman
- vježbe u grupi u trajanju od 30 minuta

**385KM**

# KOME JE NAMIJENJEN?

- pacijentima sa manjim ili većim cirkulatornim smetnjama
- svima koji imaju:
  - hladne noge
  - bolove u nogama koji se pojačavaju tokom kretanja
  - teške noge
  - utrnulost u nogama





Zavod za fizikalnu  
medicinu i rehabilitaciju  
Dr Miroslav Zotović

## ANGIOLOŠKO ODJELJENJE

**PAKET**

**03**

- 7 punih pansiona (6 terapijskih dana) u višekrevetnoj sobi
- manualna limfna drenaža ruke
- kratkoelastična višeslojna kompresivna bandaža
- vježbe u grupi u trajanju od 30 minuta

441KM

# KOME JE NAMIJENJEN?

Pacijentima sa otokom ruke nastalim kao posljedica:

- liječenja malignih tumora (dojke, vrata, kože..)
- hirurških intervencija na limfnim žlijezdama
- povreda (prelomi, hematomi, opekotine)
- ponavljanih infekcija ruke



Zavod za fizikalnu  
medicinu i rehabilitaciju  
*Dr Miroslav Zotović*

## ANGIOLOŠKO ODJELJENJE

**PAKET**

**04**

- 7 punih pansiona (6 terapijskih dana) u višekrevetnoj sobi
- manualna limfna drenaža noge
- kratkoelastična višeslojna kompresivna bandaża
- vježbe u grupi u trajanju od 30 minuta

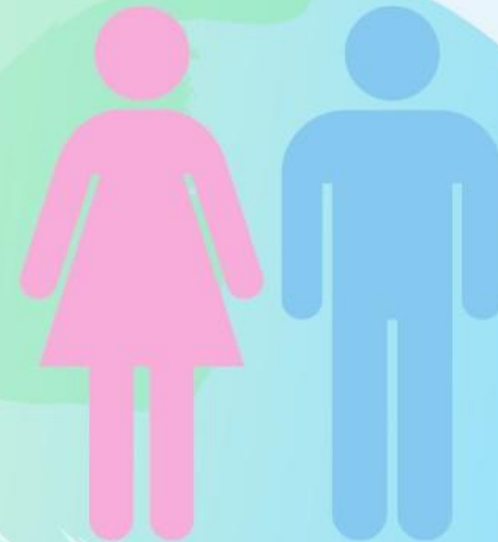
**469KM**



# KOME JE NAMIJENJEN?

Pacijentima sa otokom jedne noge nastalim kao posljedica:

- primarnog (urođenog) oboljenja limfnog sistema
- liječenja malignih tumora (materice, spoljašnjih polnih organa, kože.)
- hirurških intervencija na limfnim žlijezdama
- povreda (prelomi, hematomi, opekotine)
- ponavljanih infekcija noge
- venske insuficijencije





Zavod za fizikalnu  
medicinu i rehabilitaciju  
*Dr Miroslav Zotović*

## ANGIOLOŠKO ODJELJENJE

**PAKET  
05**

- 7 punih pansiona (6 terapijskih dana) u višekrevetnoj sobi
- manualna limfna drenaža obje noge
- kratkoelastična višeslojna kompresivna bandaža
- vježbe u grupi u trajanju od 30 minuta

560KM

# KOME JE NAMIJENJEN?

- Ako ste žena i imate disproporciju između donje i gornje polovine tijela - donji dio Vam je vidno "krupniji"
- Ako imate "krupne noge" koje Vas bole i na kojima lako nastaju modrice
- Ako krijete noge noseći duge suknje i široke hlače
- Ako ne možete pronaći dovoljno široke čizme za Vaše listove
- Ako Vam tijelo ima oblik kruške
- Ako Vaša stopala nisu otečena



Zavod za fizikalna  
medicinu i rehabilitacije  
Dr. Miroslav Zehovik

*organizuje*

# **VII Flebološku školu – limfedem i lipedem**

19. i 20. mart 2020  
Kongresna dvorana Banje Slatina

## Četvrtak, 19.03.2020.

11:00 - 11:30	<b>Registracija učesnika</b>	12:50 - 13:10	<b>Pauza za kafu</b>
11:30 - 11:40	<b>Pozdravni govor</b> <i>Prim. dr Dobrinka Živanić, ZFMR "Dr M. Zotović", Banja Luka</i>	13:10 - 13:30	<b>Kontroverze u tretmanu limfedema</b> <i>Dr sc.med. Dragana Bojinović-Rodić, ZFMR "Dr M. Zotović", Banja Luka</i>
11:40 - 12:00	<b>Lymphoedema International Health &amp; Development Awareness (LHDA); edukacija, zbrinjavanje i podizanje svijesti o limfedemu u zemljama u razvoju i zemljama trećeg svijeta</b> <i>Tamara Košević, The Princess Grace Hospital, UK</i>	13:30 - 13:50	<b>Lipedem</b> <i>Dr Jelena N. Pucar, ZFMR "Dr M. Zotović", Banja Luka</i>
12:00 - 12:20	<b>Patofiziologija i faktori rizika za nastanak limfedema</b> <i>Prof.dr Svetlana Popović-Petrović, Institut za onkologiju Vojvodine, Sremska Kamenica</i>	13:50 - 14:10	<b>Psihološki aspekti onkoloških bolesti i njihovih posljedica</b> <i>Dijana Đurić, psiholog, ZFMR "Dr M. Zotović", Banja Luka</i>
12:20 - 12:40	<b>Najčešći bolni sindromi u onkološkoj rehabilitaciji</b> <i>Dr sc. med. Sabina Sarić, CBR Saraj Polje, Sarajevo</i>	14:10 - 14:20	<b>Diskusija</b>
12:40 - 12:50	<b>Diskusija</b>	14:20 - 15:30	<b>Pauza za ručak</b>
		15:30 - 17:00	<b>Praktični dio u manjim grupama: uzimanje mjera za rukave i bandažiranje GE, procjena za postavljanje kompresivnih pomagala po individualnim mjerama</b> <i>Instruktori: Tamara Košević, Aleksandar Kovačević</i>

**Petak, 20.03.2020.**

- 08:30 - 09:00 **Dolazak učesnika i kafa**
- 09:00 - 09:15 **Preventivna onkološka rehabilitacija kod pacijentkinja sa karcinomom dojke na Institutu za onkologiju Vojvodine**  
*Prof.dr Svetlana Popović-Petrović, Institut za onkologiju Vojvodine, Sremska Kamenica*
- 09:15 - 09:30 **Mogućnosti liječenja limfedema u Kantonu Sarajevo**  
*Dr sc. med. Sabina Sarić, CBR Saraj Polje, Sarajevo*
- 09:30 - 09:45 **Zbrinjavanje i liječenje limfedema, lipoedema i edema različitih etiologija u UK i osnovne strategije u formiranju limfedem klinike**  
*Tamara Košević, The Princess Grace Hospital, UK*
- 09:45 - 10:00 **Neki aspekti organizacije liječenja i rehabilitacije pacijenata sa limfedemom u Zavodu "Dr Miroslav Zotović"**  
*Dr Dobrinka Živanić, ZFMR "Dr M. Zotović", Banja Luka*

- 10:00 - 10:15 **Diskusija**
- 10:15 - 11:00 **Kafe pauza**
- 11:00 - 12:30 **Praktični dio: određivanje AB indeksa, uzimanje mjera za čarape i bandažiranje DE**
- 12:30 **Zakuska**
- 13:30 **Opciono - obilazak Slatine**

