

TEST

Trebam li doći u Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr Miroslav Zotović" kod kliničkog psihologa?

Na navedene tvrdnje odgovorite sa DA ili NE:

- imam puno zdravstvenih problema sa kojima se teško nosim ili kojima se ne zna uzrok
- ne vidim smisao u svom životu
- teško vjerujem drugima
- ne raduje me ništa ili tako malo toga
- osjećam se krivim/om
- u lošem braku/vezi sam, i nemam snage prekinuti
- svakodnevno se ljutim, nekad i bez razloga
- često me preplavi strah, nemir, panika
- raspoloženje mi se mijenja često
- često sam tjeskoban/a, tužan/a ili usamljen/a
- negativnost prevladava u mom životu
- brinem se svakodnevno
- vrlo teško zaspim ili se budim noću
- nemam energije i poletnosti
- zaokupljaju me negativne misli i neprijatne emocije
- imam problema na poslu
- teško mi se koncentrisati i odrađivati svakodnevne aktivnosti
- osjećam se manje vrijednim/om od drugih
- teško drugima kažem NE
- doživio/vjela sam traumatičan događaj i ne mogu prestati razmišljati o njemu
- osjećam se "zaglavljeno" i ne znam pokrenuti svoj život na bolje

Ukoliko ste na jednu ili više tvrdnji odgovorili sa DA razmislite o tome da se javite i dođete u Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "dr Miroslav Zotović" na procjenu i/ili tretman kliničkog psihologa. Prije dolaska na razgovor nije potrebna nikakva posebna priprema. Potrebna je jedino vaša želja da riješite postojeći problem.

Možete poslati mail ili nazvati te pitati šta god vas interesuje vezano za usluge kliničkog psihologa na broj 051/348-444, lokal 1730. Ukoliko vam je potrebna podrška bliske osobe, slobodno je povedite sa sobom na razgovor.