



Zavod za fizikalnu
medicinu i rehabilitaciju
Dr Miroslav Zotović

Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

"Dr Miroslav Zotović"



Usluga prevoza sanitetskim vozilom

Krajem 2020. godine Zavod je u svoj komercijalni cjenovnik uvrstio uslugu **PREVOZA KORISNIKA USLUGA SANITETSKIM VOZILOM**. Uvođenjem usluge prevoza sanitetskim vozilom omogućila se veća pristupačnost i mogućnost izbora za pacijente i korisnike usluga.

Zavod je osposobljen da vrši sanitetski prevoz najsavremenijim vozilom koje garantuje siguran, brz i bezbjedan prevoz pacijenata teškog zdravstvenog stanja. Vozilo je potpuno opremljeno za pružanje hitne medicinske pomoći, održavanje vitalnih funkcija i prenos pacijenata.

Kategorije komercijalne usluge prevoza sanitetskim vozilom su:

- prevoz pacijenata unutar Banjaluke (do 20 km) u terminu od 07-15 h
- prevoz pacijenata izvan Banjaluke (po kilometru) uz dodatni obračun troškova dnevnicu stručnog osoblja u pratnji.

Kontakt telefon za informacije i prevoz sanitetskim vozilom je **065 514 199**.



U OVOM BROJU

**USLUGA PREVOZA
SANITETSKIM VOZILOM**

**SPECIJALISTIČKA
REUMATOLOŠKA
AMBULANTA**

**STRES INKONTINENCIJA I
UROGENITALNA REHABILITACIJA**

**SPECIJALISTIČKI PREGLEDI ZA
PACIJENTE POVREDA I OBOLENJA
PERIFERNOG NERVNOG SISTEMA**

Informativni letak

Specijalistička reumatološka ambulanta

RADNO VRIJEME AMBULANTE:

ponedjeljak – petak, 07:30 – 19:00

Ordiniraju:

- Dr Suzana Petković, *spec. reumatologije*
- Dr Boris Prodanović, *spec. reumatologije*
- Dr Sandra Grubiša – Vujasinović, *spec. fizikalne medicine i rehabilitacije, supspec. reumatologije*

Pored reumatološkog pregleda, u specijalističkoj reumatološkoj ambulanti dostupna je dodatna dijagnostika - ultrazvučnim pregledom mekih tkiva i zglobova, te kapilaroskopija.

Ultrazvučni pregled mekih tkiva i zglobova omogućava uočavanje oštećenja pokrovnih hrskavica kostiju (npr. kod artroza) ili pojava „erozija“ na kostima kod sumnje na reumatoidni artritis. UZ pregledom se uočavaju i upalne promjene tetiva i burzi kod vazglobnog reumatizma, te rupture mišića (potpune ili djelimične) sa hematoma, kao i rupturu vidljivih ligamenata.

Kapilaroskopija je jednostavna, sigurna i bezbolna metoda prikaza morfološke strukture kapilara ležišta noktiju, kod osoba sa već utvrđenom sistemskom upalnom reumatskom bolešću ili sa sumnjom na istu.

Kontakt:

+387 65 373 057 – zakazivanje pregleda reumatologa/UZ mekih tkiva/kapilaroskopije

+ 387 51 316 615 – zakazivanje pregleda reumatologa/kapilaroskopije

+387 51 587 240 ili +387 51 587 220 – zakazivanje pregleda reumatologa

e-mail: banja.slatina@zotovicbl.com

Pregled u specijalističkoj reumatološkoj ambulanti potrebno je zakazati telefonom ili e-mailom.

Stres inkontinencija i urogenitalna rehabilitacija

Urinarna inkontinencija je neugodan zdravstveno-socijalni problem koji pogađa velik broj ljudi, a definiše se kao nevoljno oticanje urina u manjoj ili većoj količini. Iako se može javiti u bilo kojoj životnoj dobi, češće se javlja u starijoj dobi, a smatra se da više od 50 % odraslih žena doživi epizodu urinarne inkontinencije tokom života. Ipak, jako mali broj potraži pomoć ljekara.

U Zavodu se, u sklopu urogenitalne rehbailitacije, provodi rehabilitacija pacijentkinja sa stres inkontinencijom.

Stres (statička) inkontinencija predstavlja neželjeno oticanje urina usljed porasta intraabdominalnog pritiska zbog kojeg pritisak u mokraćnoj besici nadvlada pritisak u mokraćnoj cijevi. To je najčešći oblik inkontinencije kod kojeg se žene žale na „bježanje urina“ kod kašljanja, kihanja, trčanja, podizanja tereta i sličnih aktivnosti. Osim što je zdravstveni, inkontinencija predstavlja značajan socijalni problem koji utiče na kvalitet života osobe koja se sa njom suočava.

Uzroci stress inkontinencije su mnogobrojni:

- porođaj i djeca veće porođajne težine,
- porođajne trauma,
- spuštenu matericu,
- slabost vezivnog tkiva i konstitucija,
- operacije u području male karlice,
- gubitak estrogenih hormona u starijoj životnoj dobi,
- hronične bolesti praćene jakim i dugotrajnim kašljem.



Dijagnostika urinarne inkontinencije je kompleksna i uključuje: anamnestičke podatke, klinički pregled, dijagnostičke testove, radiološku i urodinamsku obradu.

Protokol za urogenitalnu rehabilitaciju kod stres inkontinencije je usklađen sa međunarodnim smjernicama, a podrazumijeva svakodnevno izvođenje **vježbi za jačanje mišića karličnog dna** pod kontrolom fizioterapeuta, u kombinaciji sa **elektrostimulacijom i magnetnom stimulacijom**.

Magnetna stimulacija mišića karličnog dna je terapija pulsним magnetnim poljem kojom se izaziva kontrakcija mišića karličnog dna. Provodi se na specijalnoj terapijskoj fotelji, tri puta sedmično po 20 minuta.

Tretman se zaokružuje „**biofeedback**“ metodom koja pomaže identifikaciji mišića koje treba jačati, što povećava efikasnost same terapije. Podršku tokom tretmana pruža i psiholog kao i drugi stručnjaci i saradnici po potrebi.



Uobičajeno, terapijski tretman traje minimalno deset dana, nakon čega se radi kontrolni nalaz te odlučuje o nastavku ili završetku tretmana.

Preporuku za rehabilitaciju kod stres inkontinencije postavlja fizijatar-urodinamičar nakon urodinamskog pregleda koji predstavlja zlatni standard za dijagnostiku disfunkcije donjih partija urotrakta a u Zavodu se provodi unazad 10 godina. Pacijente na urodinamski pregled upućuju ljekari podrodične medicine, urolozi, ginekolozi, fizijatri, doktori drugih specijalnosti koji za odluke o daljem toku ili načinu liječenja svojih pacijenata trebaju nalaz urodinamskog ispitivanja.

Usluge urogenitalne rehabilitacije u Zavodu su dostupne uz odgovarajuću uputnicu (za osiguranike Fonda zdravstvenog osiguranja Republike Srpska) kao i uz lično plaćanje prema cjenovniku koji možete pogledati **ovdje**. Za urogenitalnu rehabilitaciju kod dijagnoze stres-inkontinencije, kontaktirajte putem sljedećih brojeva telefona: **+387 51 348-444 lokal 1672** ili **+387 65 915-765**.



Prof. dr. Lukas Rasulić,
spec. neurohirurgije

Specijalistički pregledi za pacijente povreda i obolenja perifernog nervnog sistema

Razgovor sa Prof. dr. Lukasom Rasulićem, spec. neurohirurgije i načelnikom Odeljenja za bolesti i povrede perifernih nerava, funkcionalnu neurohirurgiju i hirurgiju bola Klinike za neurohirurgiju Kliničkog centra Srbije

1. S obzirom da, unazad dvije godine, obavljate specijalističke preglede u Zavodu, možete li nam reći nešto više o značaju ove saradnje?

Značaj ove saradnje je višestruk i meni je posebno zadovoljstvo što smo uspostavili ovu saradnju, što se ona odvija besprekorno i zato što je ta saradnja na korist građana Republike Srpske i svih pacijenata koji imaju potrebu da ih pregleda neurohirurg koji se bavi povredama i obolenjima perifernog nervnog sistema. Od početka naše saradnje, unazad dve godine, ta saradnja se i razvija i intezivira na najbolji mogući način. Naravno, bili smo prinuđeni da se prilagođavamo u skladu sa sveukupnom situacijom vezanom za pandemiju uzrokovanu virusom Covid-19, ali ni jednog trenutka se nije izgubio kontakt sa pacijentima i svi pacijenti su, što je vrlo važno u hirurškom lečenju pacijenata sa povredama i obolenjima perifernog nervnog sistema, dobili pravovremeni pregled i pravovremeno zbrinjavanje u smislu procene i samog hirurškog lečenja, ili započinjanja fizikalnog tretmana, koji je takođe od izuzetnog značaja za ove pacijente, kako preoperativnog tako i postoperativnog.

Ono što je moje zadovoljstvo i što posebno mogu da istaknem je što se ta saradnja odvija na najbolji mogući način u smislu praćenja pacijenata preoperativno i postoperativno i sprovodi se intenzivna fiziklana terapija, koju kontrolišu fizijatri Zavoda „Dr Miroslav Zotović“ u Banjaluci, a istovremeno i ja kao hirurg koji je operisao sve te pacijente, tako da su pacijenti vrlo zadovoljni. Nadamo se da će se ta saradnja dalje unaprediti u smislu započinjanja hirurškog lečenja tih pacijenata u okviru hirurškog dela Zavoda, o čemu se intenzivno razmišlja, razgovara i priprema, te se postavlja celokupna platforma za lečenje pacijenata na taj način.

Za sada pacijenti, na osnovu upute nadležnog Fonda, dolaze u Beograd i po najbržem prioritetu se stavljaju na operativni program u Klinici za neurohirurgiju Kliničkog centra Srbije na Odeljenje za hirurško lečenje pacijenta sa povredama i obolenjima perifernog nervnog sistema. Za sve ostalo što se tiče zadovoljstva samih pacijenata, treba da pitate njih, i ne samo o subjektivnom zadovoljstvu nego i o kvalitetu života, naročito nakon oporavka posle operacije.

2. Specijalističke preglede u Zavodu vršite jednom mesečno. Koliko pacijenata pregledate prilikom jednog dolaska?

Svaki put pregledamo, u proseku 20 pacijenata. Nekad bude 30 i više prilikom jednog dolaska na ambulantne preglede, tako da je to značajan pokazatelj koliko uspešno se odvija naša saradnja.

Na preglede dolaze pacijenti koji imaju sve vrste povreda i obolenja perifernog nervnog sistema, njih preko 95%, koji se leče konzervativno, dakle medikamentoznom i fizikalnom terapijom, koju posebno ističem, i hirurškim putem za one za koje postoje indikacije za hirurško lečenje. Sporadično, to su i pacijenti koji imaju i druge patološke entitete koji su u vezi sa neurohirurgijom.

Do sada, ukupno je urađeno **297 pregleda** i postavljena je indikacija za operaciju za **33 pacijenta** koji su uspešno operisani.

3. Prilikom pregleda u Zavodu, asistira Vam naša mlada doktorica dr Zorica Radanović Tepić. Da li ste zadovoljni tom saradnjom?

Saradnja sa dr Radanović Tepić je izuzetna! Doktorica je ekstremno brzo uklopila u sistem rada koji inače postoji na Odeljenju za hirurgiju perifernog nervnog sistema Klinike za neurohirurgiju Univerzitetskog Kliničkog centra Srbije. To je Odeljenje koje je prepoznato od strane Evropske komisije, kao Centar izvrsnosti u celoj Evropi za lečenje ovih pacijenata i edukaciju mladih saradnika u okviru projekta AENEID (Akademija za evropsku neurohiruršku izvrsnost kroz inovacije i raznovrsnost), odobrenog u programu ERASMUS+.

Izuzetno sam zadovoljan saradnjom, ne samo sa dr Radanović Tepić, nego sa celim osobljem, pre svega sestrom Natalijom koja besprekorno vodi koordinaciju svih ovih pacijenata, sa načelnicom Odeljenja Neuro II A prof. Bućmom i sa svim ostalim kolegama i kolegamicama ovde u Zavodu, a naravno i sa direktorom Talićem koji je omogućio da se ova saradnja uspostavi.

Zauvek se sa radošću sećam trenutka kada su se kolegice iz Zavoda pojavile u velikom broju na Simpozijumu o hirurgiji povreda i obolenja perifernog nervnog sistema, koji je bio na Zatiboru 2017. godine, kad se i rodila ideja o ovoj saradnji. Posle toga smo organizovali i ovde jedan takav sličan Simpozijum i od tada do danas ta saradnja funkcioniše besprekorno.

**KONTAKT TELEFON ZA INFORMACIJE I ZAKAZIVANJE PREGLEDA JE
066 583 010, MED. SESTRA NATALIJA JEREMIĆ.**