



SVE ŠTO TREBATE ZNATI

O PARKINSONOVOJ BOLESTI



Parkinsonova bolest je poremećaj koji nastaje primarno kao rezultat gubitka moždanih ćelija (neurona) u različitim dijelovima mozga, prvenstveno u substanciji nigri. To područje proizvodi dopamin, hemijski prenosnik signala u mozgu zadužen za koordinaciju pokreta. Gubitak dopamina uzrokuje nekontrolisano izbijanje moždanih ćelija zbog čega se gubi sposobnost kontrole pokreta.

Bolest se javlja sporadično, najčešće između četrdesete i sedamdesete godine života, a nakon 65. godine, otprilike 1% populacije boluje od ove bolesti. Muškarci imaju 1,5 puta veću šansu da obole nego žene.

SIMPTOMI



Tremor - drhtanje koje se ne može kontrolisati.



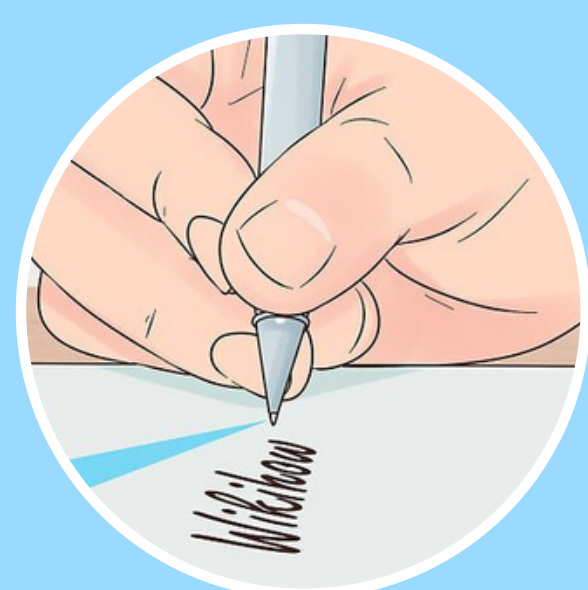
Ukočenost mišića i usporeno izvođenje pokreta.



Problemi sa hodom i ravnotežom.



Depresija, zbunjenost i problemi sa snom.



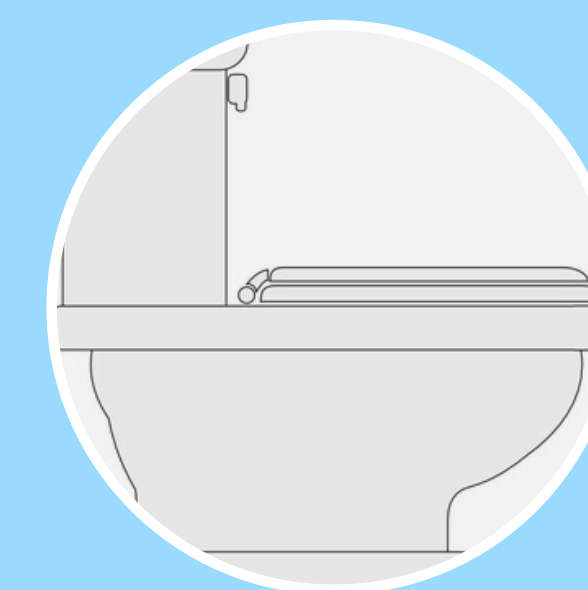
Izmjenjen rukopis.



Otežan govor.



Otežano gutanje i žvakanje.



Problemi s mokrenjem ili konstipacija.

DIJAGNOZA I LIJEČENJE

Dijagnoza se postavlja klinički, na osnovu detaljnog kliničkog neurološkog pregleda i postojanju barem 2 od 3 glavna simptoma: tremor (drhtanje), rigor (ukočenost) i bradikinezija (usporenost pokreta) u kliničkoj slici. **Liječenje** Parkinsonove bolesti fokusira se na **kontrolisanje njenih simptoma**. Pored terapije lijekovima, veoma značajnu ulogu u kontrolisanju simptoma bolesti i povećanju kvaliteta života pacijenata ima **fizikalna terapija**.

Aktivnost i kretanje kao način života:

- povoljno utiču na motoričke simptome bolesti,
- održavaju ili povećavaju pokretljivost,
- smanjuju rizik i učestalost padova,
- smanjuju invalidnost,
- doprinose poboljšanju psihičkog zdravlja i smanjenju problema spavanja.



"Najnovija istraživanja dokazala su da fizikalna terapija i stalna psihofizička aktivnost bez stresa, te prihvaćenost od strane porodice i društvene zajednice pomaže oboljelima gotovo isto kao i lijekovi za ublažavanje simptoma"

Ukoliko na nekoliko sljedećih pitanja odgovorite pozitivno obratite se fizijatru ili neurologu.

- Primjećujete li usporenje pri izvođenju svakodnevnih uobičajenih aktivnosti?
- Da li se rukopis promijenio u smislu pisanja sitnijim slovima nego inače?
- Da li je govor postao prigušeniji i sporiji?
- Postoje li poteškoće ustajanja iz sjedećeg položaja?
- Da li se usne, šaka, ruka i/ili noga tresu?
- Primjećujete li više ukočenosti?
- Postoje li poteškoće pri zakopčavanju dugmadi ili oblačenju?
- Vučete li noge pri hodu i/ili hodate sitnijim koracima?
- Imate li osjećaj da se noge "zalijepe za podlogu" prilikom hoda ili okretanja?
- Primjećujete li odsutnost njihanja ruke prilikom hodanja?
- Imate li problem s održavanjem ravnoteže?
- Primjećuje li se nepravilan pognut položaj tijela?