



INFORMATIVNI LETAK

JZU Institut za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju i ortopedsku hirurgiju "Dr Miroslav Zotović" Banja Luka

BROJ 2 • JUL 2026.



*INFORMATIVNI LETAK
INSTITUTA*

U OVOM BROJU

**IZRADA DNEVNOG
JELOVNIKA -**
dostupno na uputnicu

**ANALIZE
KOŠTANIH
MARKERA**

**NEUROMODULACIJSKO
ODIJELO**
za odrasle pacijente sa MS-om



IZRADA DNEVNOG JELOVNIKA - dostupno na na teret zdravstvenog osiguranja (na uputnicu)

Institut „Dr Miroslav Zotović“ proširio je spektar usluga iz oblasti preventivne medicine uvođenjem mogućnosti **izrade individualnog jelovnika na teret zdravstvenog osiguranja (na uputnicu)**.



Usluga je namijenjena pacijentima kojima je, uz liječenje i rehabilitaciju, potrebna **stručna nutritivna podrška** zbog hroničnih nezaraznih oboljenja ili prisutnih faktora rizika. Individualni jelovnici izrađuju se u skladu sa zdravstvenim stanjem pacijenta i obuhvataju preporuke prilagođene njegovim potrebama i terapijskim ciljevima.

Ova usluga posebno je namijenjena pacijentima sa sljedećim dijagnozama:

- **dijabetes melitus**
- **sindrom insulinske rezistencije**
- **gojaznost**
- **hipertenzija**
- **dislipidemije**
- **osteopenija/osteoporoza**
- **hronične rane**
- **giht**
- **sindrom policističnih jajnika**
- **hipotireoza**
- **pothranjenost blažeg stepena, ulcerozni kolitis, GERB i dr.**



Dr Sanja Vujević, specijalista higijene kroz individualno savjetovanje i izradu jelovnika pomaže pacijentima da usvoje održive prehrambene navike koje doprinose boljoj kontroli bolesti i uspješnijim ishodima liječenja.

Kontakt za naručivanje:

Slatina 051 587 222. lokal 24000
065 058 652

Terme Banja Luka 051 498 600



ANALIZE KOŠTANIH MARKERA

Pored Panela koštanog metabolizma, Institut „Dr Miroslav Zotović“ uveo je **nove dijagnostičke analize iz oblasti koštanog metabolizma** dostupne **na teret zdravstvenog osiguranja** (na uputnicu doktora porodične medicine).

Na uputnici je potrebno napisati **“Laboratorija Institut “Dr Miroslav Zotović”** a usluge su:

- **Osteokalcin**
- **Beta-crosslaps**

S obzirom da se radi o osjetljivim analizama, **uzorci se uzimaju natašte od 7:30-10 h**, a u slučaju frakture ili teže operacije sačekati bar 6 mjeseci.

Uvođenjem ovih analiza pacijentima je omogućena **kompletnija dijagnostička obrada** na jednom mjestu. Uzorkovanje se sada može obaviti istovremeno sa analizama iz panela koštanog metabolizma, čime se pojednostavljuje dijagnostički proces, skraćuje vrijeme do postavljanja dijagnoze i povećava komfor pacijenata.

Institut raspolaže savremenim kapacitetima za dijagnostiku i liječenje osteoporoze, uključujući mjerenje mineralne gustine kostiju (DXA), laboratorijsku dijagnostiku i specijalističke ambulante u kojima pacijente liječi interdisciplinarni tim specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije, reumatologije i endokrinologije.

Ova usluga posebno je značajna za pacijente sa osteoporozom, kao i za osobe kod kojih postoji **povećan rizik od poremećaja koštanog metabolizma**, uključujući sve veći broj **onkoloških pacijenata** kod kojih se osteoporoza javlja kao posljedica osnovne bolesti ili primijenjene onkološke terapije.

NEUROMODULACIJSKO ODIJELO ZA ODRASLE PACIJENTE SA MULTIPLIM SKLEROZOM



Od 1. avgusta ove godine, u Institutu „Dr Miroslav Zotović“ biće dostupna nova usluga – **tretman neuromodulacijskim odijelom**, namijenjena **odraslim pacijentima sa multiplom sklerozom (MS)**.

Riječ je o neinvazivnoj metodi koja pomaže u smanjenju spasticiteta, ukočenosti mišića i bola, te doprinosi poboljšanju ravnoteže, pokretljivosti i funkcionalnih sposobnosti pacijenata.

Neuromodulacijsko odijelo sadrži 58 ugrađenih elektroda koje emituju blage niskofrekventne električne impulse. Terapija djeluje na principu **recipročne inhibicije** – stimulacijom mišića koji je suprotan mišiću u spazmu postiže se njegovo opuštanje i istovremeno podstiče aktivacija oslabljenih mišića.



Terapija se provodi uz individualno programiranje stimulacije, u skladu sa simptomima i potrebama svakog pacijenta. Preporučeno trajanje tretmana je **60 minuta svaki drugi dan**, a **efekti opuštanja mišića mogu trajati i do 48 sati nakon primjene**.

Dosadašnja klinička iskustva i istraživanja pokazuju da ova terapija može doprinijeti poboljšanju motoričkih funkcija, smanjenju bola i umora, kao i unapređenju kvaliteta života osoba oboljelih od multiple skleroze.

Prije uključivanja u tretman neophodan je pregled neurologa ili fizijatra, koji procjenjuje indikacije i eventualne kontraindikacije za primjenu terapije.

Trapisti

- 📍 Slatinska 11
- ☎ 051 348 444
- ✉ kontakt@ms.zotovicbl.org

Ambulanta Park

- 📍 Bulevar srpske vojske 15c
- ☎ 051 498 262
- ✉ kontakt@ms.zotovicbl.org



Institut za fizikalnu medicinu,
rehabilitaciju i ortopedsku hirurgiju
Dr Miroslav Zotović

- 🌐 www.zotovicbl.com
- 📘 @institut.zotovic
- 📷 @institut_drmiroslavzotovic_
- 📺 Institut Dr Miroslav Zotovic

Banja Slatina

- 📍 Slatinski put, Laktaši
- ☎ 051 587 222
- ✉ banja.slatina@ms.zotovicbl.org

Terme Banja Luka

- 📍 Od Zmijanja Rajka 391
- ☎ 051 498 600
- ✉ info@termebanjaluka.com