



Zavod za fizikalnu
medicinu i rehabilitaciju
Dr Miroslav Zotović

Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

"Dr Miroslav Zotović"

Zavod omogućio konsultativni pregled iz oblasti povreda (oštećenja) perifernog nervnog sistema

Ovim putem Vas obavještavamo da je u Zavodu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr Miroslav Zotović“ (Zavod) u Banjaluci moguće obaviti **konsultativni pregled iz oblasti povreda (oštećenja) perifernog nervnog sistema**. Pregledi se odnose na kliničku evaluaciju i procjenu indikacije operativno liječenje.

Preglede i preoperativnu evaluaciju jedanput mjesečno vrši **prof. dr Lukas Rasulić**, načelnik Odeljenja za bolesti i povrede perifernih nerava, funkcionalnu neurohirurgiju i hirurgiju bola Klinike za neurohirurgiju Kliničkog centra Srbije, jedine ustanove u regionu koja provodi kompleksne hirurške zahvate na perifernom sistemu.

Zavod se odlučio da organizuje ovaj vid pružanja usluga imajući na umu velik broj pacijenata sa povredama perifernog nervnog sistema kod kojih trenutno dostupni konzervativni terapijski i rehabilitacioni modaliteti zdravstvenog sistema Republike Srpski nisu doveli do zadovoljavajućeg kliničkog rezultata

Termin dolaska prof. dr Lukasa Rasulića u oktobru je **23.10.2020.** a kontakt telefon za informacije i naručivanje je **066 583 010.**



U OVOM BROJU

**ZAVOD OMOGUĆIO
KONSULTATIVNI PREGLED IZ
OBLASTI POVREDA (OŠTEĆENJA)
PERIFERNOG NERVOG SISTEMA**

**NOVA USLUGA U KOMERCIJALNOM
CJENOVNIKU ZAVODA - PREVOZ
SANITETSKIM VOZILOM**

**PREVENCIJA, DIJAGNOSTIKA
I LIJEČENJE PACIJENATA
SA OSTEOPOROZOM**

Informativni letak

Nova usluga u komercijalnom cjenovniku Zavoda - prevoz sanitetskim vozilom



Odlukom Upravnog Odbora, Zavod je u svoj komercijalni cjenovnik uvrstio uslugu **PREVOZA KORISNIKA USLUGA SANITETSKIM VOZILOM**. Uvođenjem usluge prevoza sanitetskim vozilom se omogućava veća pristupačnost i mogućnost izbora za pacijente i korisnike usluga.

Zavod je osposobljen da vrši sanitetski prevoz najsavremenijim vozilom koje garantuje siguran, brz i bezbjedan prevoz pacijenata teškog zdravstvenog stanja. Vozilo je potpuno opremljeno za pružanje hitne medicinske pomoći, održavanje vitalnih funkcija i prenos pacijenata.

Kategorije komercijalne usluge prevoza sanitetskim vozilom su:

- prevoz pacijenata unutar Banjaluke (do 20 km) u terminu od 07-15 h
- prevoz pacijenata izvan Banjaluke (po kilometru) uz dodatni obračun troškova dnevnica stručnog osoblja u pratnji.

Kontakt telefon za informacije i prevoz sanitetskim vozilom je **065 514 199**.

Prevenција, dijagnostika i liječenje pacijenata sa osteoporozom

Multidisciplinarni pristup i zaokružena usluga u Zavodu "Dr Miroslav Zotović"

Osteoporoza je najčešća metabolička bolest kostiju, epidemijskih razmjera. Predstavlja značajan medicinski, ekonomski i socijalni problem cjelokupnog društva. Prema podacima IOF (International Osteoporosis Foundation), u svijetu, svaka treća žena i svaki peti muškarac od 50 godina ili stariji dožive prelom kosti kao posljedicu osteoporoze, što značajno narušava kvalitet života, a osteoporotični prelomi su vodeći su uzrok boli i dugotrajne onesposobljenosti.

Stoga su rana dijagnoza i blagovremeno započeto kompleksno liječenje ključni u prevenciji preloma.



Zaokružena usluga rane dijagnostike, multimodalnog liječenja osteoporoze i prevencije preloma, u Zavodu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr Miroslav Zotović“, omogućena je kroz rad Kabineta za osteoporozu koji objedinjuje klinički rad specijalista i supspecijalista, DXA osteodenzitometriju, laboratorijsku i RTG dijagnostiku, medikamentoznu terapiju, fizikalnu terapiju, radnu terapiju, psiho-socijalnu podršku i edukaciju pacijenata.

Rad u Kabinetu za osteoporozu podrazumijeva multidisciplinarni timski pristup kao osnovno načelo uspješnog liječenja u cilju poboljšanja kvaliteta života pacijenata. U timu se pored specijaliste fizijatra nalaze reumatolog, ortoped, klinički farmaceut, spec. medicinske biohemije, medicinska sestra, laboranti, RTG tehničari, fizio i radni terapeut, psiholog, majstor ortotičar. Po potrebi se angažuju endokrinolog, ginekolog, onkolog i socijalni radnik.

Kliničarima je na raspolaganju posljednja generacija kompjuterizovanog DXA osteodenzitometra a ovakav način mjerenja koštane gustine je prema kriterijumima Svjetske zdravstvene organizacije, zlatni standard za ranu dijagnozu osteoporoze.



DXA osteodenzitometar posljednje generacije HOLOGIC Horizon omogućuje standardno mjerenje mineralne koštane gustine (BMD) centralnog i perifernog skeleta, posjeduje ortopedski softver koji omogućava mjerenje koštane mineralne gustine oko implantata nakon ugradnje vještačkog kuka, daje mogućnost mjerenje koštane mineralne gustine cijelog skeleta kao i mogućnost procjene mišićnog i masnog tkiva, mjerenja BMD kod djece od 4 godine (pedijatrijski softver) i TBS - Trabecular Bone Score indeks.

TBS indeks je važan instrument za procjenu mikroarhitekture kosti i procjenu rizika za prelom (nezavisan je od BMD dio je zvaničnih preporuka Internacionalnog društva za kliničku denzitometriju - ISCD i Evropskog društva za kliničke i ekonomske aspekte osteoporoze i osteoartritis-a- ESCEO).

Pored DXA mjerenja, u dijagnostici osteoporoze se koriste usluge savremeno opremljene **biohemijske laboratorije** koja omogućava dijagnostiku koštanog metabolizma putem određivanja koštanih markera Osteocalcin-a i beta Crosslaps-a, Ca, P, vitamin D (25-OH) total i parathormona koji su značajni za procjenu rizika za prelom, isključenje sekundarne osteoporoze i praćenju terapijskog odgovora kod specifičnog, ciljanog liječenja osteoporoze.

Od septembra 2020. godine pacijenti Zavoda preko uputnice doktora porodične medicine mogu uraditi Panel laboratorijskih usluga za procjenu koštanog metabolizma (PTH, jonizovani Ca, serumski Ca, serumski P i vitamin D). Uvrštavanjem i ove usluge u Cjenovnik FZO RS, osiguranicima Fonda je omogućeno da jednim dolaskom u Zavodu „Dr Miroslav Zotović“, uz uputnice doktora porodične medicine, provedu dijagnostiku i dobiju preporuku specijalista za multimodalno liječenja osteoporoze.



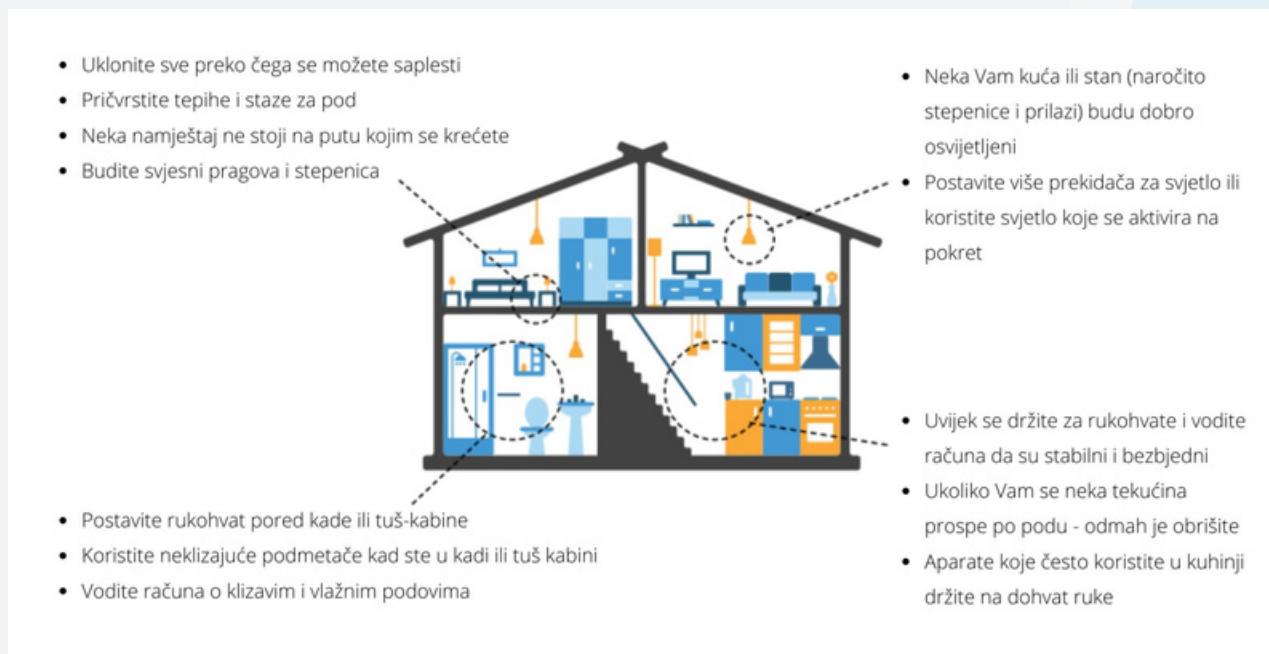
Kabinet za osteoporozu Zavoda „Dr Miroslav Zotović“ unutar kliničkog informacionog sistema ima sopstvenu bazu podataka u koju je inkorporiran **FRAX**, program za praćenje pacijenata sa dijagnostikovanom osteoporozom i praćenje pacijenata koji su uključeni u programe prevencije. Ova nam omogućava određivanje **FRAX indeksa**, odnosno procjenu desetogodišnjeg rizika za prelom, što može značajno pomoći u odluci o ciljanom liječenju.

Nakon precizne dijagnostike, pacijent se uključuje u **terapijski program** za liječenje osteoporoze, čini protokol, pored ciljane oralne i parenteralne **farmakološke terapije** podrazumijeva:

- Različite modalitete **fizikalne terapije** uključujući i terapijske vježbe za osteoporozu. U Zavodu „Dr Miroslav Zotović“ dodatno edukovani fizioterapeuti učestvuju u provođenju individualnih kineziterapijskih programa za pacijente sa osteoporozom, specifičnih Tae Do vježbi, Thera Band programa vježbi, kao i primjeni elektroterapije, magnetoterapija, hidro i hidrokineziterapije.



- Fokus **radne terapije** je na procjeni rizika za pad i edukaciji pacijenta za prevenciju pada, kroz usvajanja novih posturalnih obrazaca i zaštitnih položaja u aktivnostima svakodnevnog života. Značajna podrška pacijentima u kompleksnom programu prevencije i liječenja osteoporoze su i prigodne brošure koje je uradio stručni tim Kabineta vodeći se kliničkim iskustvom i medicinom zasnovanom na dokazima. Brošuru o sprečavanju padova pacijenti dobiju u štampanom obliku u toku terapije, a ista je dostupna i na web stranici Zavoda (www.zotovicbl.com).



- Psihosocijalnu podršku za pacijente koja im omogućava da prihvate život sa ovim oboljenjem i organizuju kvalitetan život u svojoj porodici i zajednici istovremeno uvažavajući potrebu brige o zdravlju.

Širom svijeta, 20. oktobar se obilježava kao Svjetski dan osteoporoze, čime se želi podići svijest o ovom masovnom oboljenju i važnosti njegove blagovremene prevencije, dijagnostike i adekvatnog liječenja, ako i ulozi porodice i šire zajednice u sprječavanju padova, ali i nošenju sa posljedicama preloma.

Prateći #WorldOsteoporosisDay na društvenim mrežama možete vidjeti na koji način klinike širom svijeta obilježavaju ovaj dan i koliko pažnje se posvećuje ovoj hroničnoj bolesti koja ima tako veliki i masovan uticaj na kvalitet života žena i muškaraca preko 50 godina starosti.

*Mjerenje koštane mineralne gustine (DXA) i pregled ljekara specijaliste pacijenti mogu zakazati telefonom na broj **+387 51 316-615** ili mailom putem adrese: **osteoporoza@zotovicbl.com***

*Uzorci krvi za Panel laboratorijskih usluga za dijagnostiku koštanog metabolizma se uzimaju svakog radnog dana **od 7:00 do 10:00 časova.***