



Zavod za fizikalnu
medicinu i rehabilitaciju
Dr Miroslav Zotović

Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

"Dr Miroslav Zotović"



Kapilaroskopija dostupna na uputnicu porodičnog ljekara



KAPILAROSKOPIJA, koja se u Zavodu "Dr Miroslav Zotović" provodi unazad 3 godine, **od početka 2021. dostupna je i osiguranicima Fonda zdravstvenog osiguranja RS, uz uputnicu koju izdaje doktor porodične medicine.**

Kapilaroskopija je jednostavna, sigurna i bezbolna metoda prikaza morfološke strukture kapilara ležišta noktiju, kod osoba sa već utvrđenom sistemskom upalnom reumatskom bolešću ili sa sumnjom na istu.

Kapilaroskopija traje u prosjeku 20 minuta. Tokom pregleda pacijent sjedi, a ruka na kojoj se posmatraju kapilari treba da bude u nivou srca. Pod mikroskopom se pregleda rub nokatne ploče, jer se u tom dijelu koža savija ka noktu, kapilarne petlje su horizontalno položene i dobro vidljive cijelom dužinom.

Ne postoji nikakav rizik pri obavljanju pregleda, a pacijent se odmah može vratiti svojim uobičajenim dnevnim aktivnostima.

Ordinirajući ljekari kod kojih pregled možete zakazati putem telefona su:

Dr Suzana Petković, *specijalista reumatologije*
zakazivanje na broj: **065 373 057**

Dr Sandra Grubiša Vujasinović,
*specijalista fizikalne med. i rehabilitacije i
supspecijalista reumatologije*
zakazivanje na broj: **051 316-615**

U OVOM BROJU

**KAPILAROSKOPIJA
DOSTUPNA NA UPUTNICU
PORODIČNOG LJEKARA**

**RESWT ILI SHOCKWAVE -
TERAPIJA UDARNIM TALASIMA**

**PANEL LABORATORIJSKIH USLUGA
ZA PROCJENU KOŠTANOG
METABOLIZMA**

**BANJA SLATINA
PREVENCIJA, REHABILITACIJA I
LIJEČENJE UZ POMOĆ PRIRODE**

Informativni letak

rESWT ili ShockWave - terapija udarnim talasima



Dr Mladen Pešta, *specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije*, završio je edukaciju iz **rESWT (ShockWave) terapije** i tako se pridružio timu ljekara koji ovu uslugu pružaju u Zavodu.

Terapija udarnim talasima se preporučuje kod upornih bolova koji ne prolaze primjenom analgetika i drugih lijekova kao ni fizikalne terapije.

- Smanjuje bol
- Razbija kalcifikate
- Poboljšava cjelokupnu funkciju zahvaćenog zgloba ili dijela mišićnoskeletnog sistema.

U Zavodu „Dr Miroslav Zotović“ se rESWT terapija najčešće indikuje i provodi kod sljedećih dijagnoza:

- Fascitis plantaris (Calcar calcanei – „**petni trn**“),
- Epicondylitis humeri lateralis („**teniski lakat**“),
- Tendinitis humeri calcificata (calcareo - „kalcifikat u tetivi ramena“),
- Entesopathia trochanterica maioris,
- Sy armillae rotatoriae (sindrom rotatorne manžete),
- Sy lemnisci iliotibialis proximalis,
- Tendinitis patellaris („skakačko koljeno“),
- Achillodynia –Entesopathia t. Achillis (Mb Haglund).

Usluga je dostupna i uz uputnicu preko Fonda zdravstvenog osiguranja RS, a pacijenti se mogu naručiti telefonom na brojeve Trapisti: **051 316 615** i Slatina: **051 587 240**

Panel laboratorijskih usluga za procjenu koštanog metabolizma

Od septembra 2020. godine, pacijenti Zavoda preko uputnice doktora porodične medicine mogu uraditi **Panel laboratorijskih usluga za procjenu koštanog metabolizma** (PTH, jonizovani Ca, serumski Ca, serumski P i vitamin D). Uvrštavanjem i ove usluge u Cjenovnik FZO RS, osiguranicima Fonda je omogućeno da jednim dolaskom u Zavodu „Dr Miroslav Zotović“, uz uputnicu doktora porodične medicine, provedu dijagnostiku i dobiju preporuku specijalista za multimodalno liječenje osteoporoze.

Dijagnostika uključuje:

- osteodenzitometriju (FRAX score, DXA, TBS score),
- laboratorijske usluge,
- pregled specijaliste fizijatra i reumatologa

Terapijsko liječenje podrazumijeva:

- medikamentoznu terapiju
- fizikalnu terapiju
- radnu terapiju
- podršku psihologa



Banja Slatina

Prevenција, rehabilitacija i liječenje uz pomoć prirode

U mjestu Slatina, nadomak Banjaluke kao dio Zavoda za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr Miroslav Zotović“ se nalazi Banja Slatina u kojoj savremena medicina i visokostručni medicinski kadar koriste ljekovitu vodu, blato (peloid) ali i uređeni šumski teren za liječenje širokog spektra **reumatoloških oboljenja**, rehabilitaciju **kod operativnih zahvata na kičmi i velikim zglobovima**, **rehabilitaciju nakon različitih vrsta povreda na mišićno-koštanom sistemu** uključujući i **sportske povrede**.



Sve veću pažnju pacijenata i gostiju Banje Slatina privlače i **programi prevencije bolesti i očuvanja zdravlja** za koje Banja Slatina ima idealne uslove. Terapijsko djelovanje balneo-klimatskih činilaca (prirodna ljekovita sredstva) je djelovanje na više sistema organizma ili čitav organizam. Ovakvo višestruko (polifiziološko) djelovanje prirodnih ljekovitih sredstava se objašnjava njihovim složenim fizičkim svojstvima i hemijskim sastavom, koje zajedno sa djelovanjem vremenskih i klimatskih faktora daje kompleksno banjско - klimatsko djelovanje (liječenje).

Ono se sastoji od:

- primjene balneo i klimatskih procedura
- korišćenja procedura fizikalne terapije, posebno terapijskih vježbi i profilakse
- higijensko-dijetetskog režima (odgovarajuća ishrana, kao i režim sna i odmora)
- dozirane fizičke aktivnosti – vježbe u prirodi, šetnje, trčanje, plivanje i druge aktivnosti.

*U kongresnoj sali Banje Slatina 18. i 19. maja, za ljekare na specijalizaciji i specijaliste iz medicinskih ustanova, održana je edukaciju o vrstama, značaju i primjeni balneofaktora u liječenju, rehabilitaciji i prevenciji oboljenja. **Edukaciju iz balneoklimatologije** su proveli Prof. dr Milisav Čutović, internista-balneoklimatolog, priznati stručnjak iz oblasti balneoklimatologije iz Srbije i Prim. dr Dragana Janković, fizijatar-balneoklimatolog, načelnica Odjeljenja za balneologiju i medicinsku rehabilitaciju u Banji Slatina.*

U Banji Slatina se svakom pacijentu pristupa **individualno i holistički** gdje na osnovu pregleda ljekara čitav tim stručnjaka, u dogovoru sa pacijentom, kreira program koji najviše odgovara zdravstvenom stanju tog pacijenta.

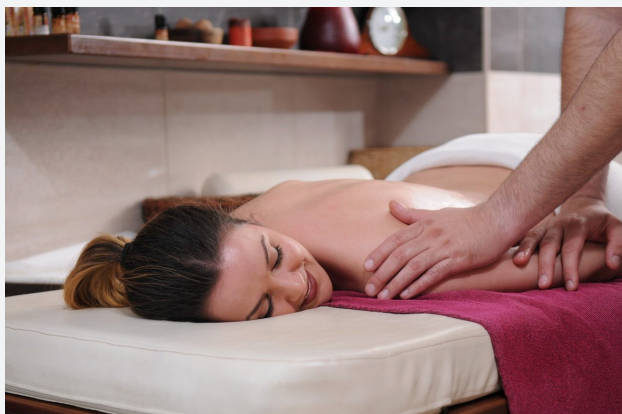
Po prijemu pacijenta se obavlja detaljan klinički pregled ljekara i pravi plan liječenja u koji su uključene sve procedure fizikalne terapije (*elektroterapija, magneto, lasero i ultrazvučna terapija, termoterapija*).

Poseban značaj se daje terapiji vježbom koja se provodi individualno sa svakim pacijentom/korisnikom u savremeno opremljenim salama, terapiji vježbom u termomineralnoj vodi koja je kao sredina veoma komforna, ugodne temperature, prijatna za pacijenta/korisnika, a sila potiska daje potporu organizmu i eliminiše dio uticaja sile gravitacije.

Terapijski učinak se postiže kombinacijom fizičkih osobina vode: sile potiska, hidrostatskog pritiska i gustine vode, te toplotnog efekta sa terapijskim vježbama uz potenciranje ostalog fiziološkog djelovanja vode koje proizlazi i iz hemijskog sastava vode.

Posebnu ljekovitost **termomineralnoj vodi Slatine** daje ugljen-dioksid, gas koji prolazi kroz kožu i daje višestruka ljekovita dejstva. Poboljšava arterijsku cirkulaciju u cijelom tijelu što poboljšava funkciju svih organskih sistema tijela.

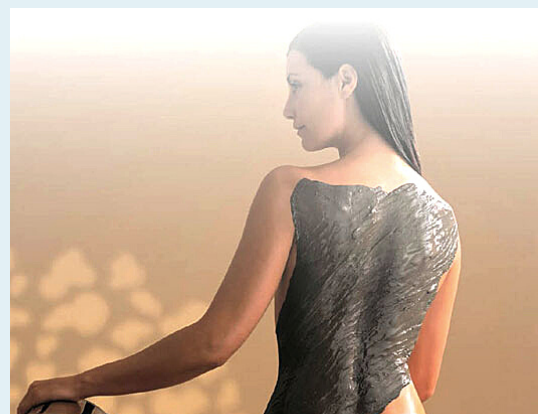
Ostali efekti su: relaksacija, progresivno jačanje mišićne snage, poboljšanje mišićne koordinacije, izolovani pokreti pojedinih mišićnih grupa ili mišića, uvježbavanje ravnoteže i balansa u stojećem i sjedećem položaju, vježbe hoda, balansa i koordinacije



*Za opuštanje tijela od svakodnevnog stresa, u Banji Slatina su dostupne razne vrste **manuelnih masaža**, a među posjetiocima su posebno popularne: antistres masaža, anticelulitna masaža, refleksna masaža stopala, masaža toplim vulkanskim kamenjem, sportska masaža i shiatsu masaža.*

U okviru posebne akcije koja je aktuelna u Banji Slatina, uz uplaćene 4 masaže dobijate 1 masažu GRATIS.

Ljekovito blato (peloid) Slatine spada u grupu alkalnih (baznih) peloida koji blagotvorno djeluje na kožu, zadržava vlagu, vraća koži prirodnu pH vrijednost što je čini mekom i elastičnom, tako da sa termomineralnom vodom predstavlja posebno prirodno blago Slatine. Kroz mjere i postupke u radnoj terapiji pacijenti/korisnici se obučavaju pravilnim postupcima pri svakodnevnim aktivnostima u životu. Po potrebi uključuju se i psiholozi kao podrška rehabilitaciji.



U ovogodišnjem pozivu koji za ratne vojne invalide i porodice poginulih boraca raspisuje Ministarstvo rada i boračko-invalidske zaštite, učestvovala je i Zavod „Dr Miroslav Zotović“ te će i Banja Slatina biti na listi izbora za liječenje i rehabilitaciju ovih kategorija stanovništva.

MEDICINSKU REHABILITACIJU SVOJIM OSIGURANICIMA POKRIVA FOND ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA RS.

Takođe, sa poboljšanjem epidemiološke situacije, u Banju Slatina ponovo dolazi sve veći broj pacijenata i korisnika koji sami snose troškove rehabilitacije ili banjškog liječenja uz uključivanje dodatnih usluga wellness-a koje u potpunosti zaokružuju njihov doživljaj ugođe tokom boravka u Banji Slatina.

Sa brojnim sadržajima namijenjenim očuvanju zdravlja i kvalitetnom uslugom, položajem koji omogućava dolazak do centra Banje Luka za svega 20-ak minuta vožnje kroz bajkovite brežuljke i pitomu klimu, Banja Slatina sve češće postaje destinacije izbora za odmor ili predah od svakodnevne užurbanosti i opterećenosti.