



Zavod za fizikalnu
medicinu i rehabilitaciju
Dr Miroslav Zotović



Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

"Dr Miroslav Zotović"

PANEL LABORATORIJSKIH USLUGA ZA PROCJENU KOŠTANOG METABOLIZMA

Sredinom 2020. godine uvođenjem **Panela laboratorijskih usluga za procjenu koštanog metabolizma** (PTH, jonizovani Ca, serumski Ca, serumski P i vitamin D) u Cjenovnik zdravstvenih usluga Fonda zdravstvenog osiguranja Republike Srpske, zaokružen je dijagnostički i terapijski proces za pacijente sa osteoporozom u Zavodu "Dr Miroslav Zotović".

Dijagnostika uključuje:

- osteodenzitometriju (FRAX score, DXA, TBS score),
- laboratorijske usluge,
- pregled specijaliste fizijatra i reumatologa

Terapijsko liječenje podrazumijeva:

- medikamentoznu terapiju
- fizikalnu terapiju
- radnu terapiju
- podršku psihologa



U OVOM BROJU

**PANEL LABORATORIJSKIH
USLUGA ZA PROCJENU
KOŠTANOG METABOLIZMA**

**INDIBA APARAT ZA
RADIOFREKVENTNU TERAPIJU**

**SPECIJALISTIČKI
REUMATOLOŠKI PREGLED**

**MAGNETNA REZONANCA (MRI)
U ZAVODU "DR MIROSLAV ZOTOVIĆ"**

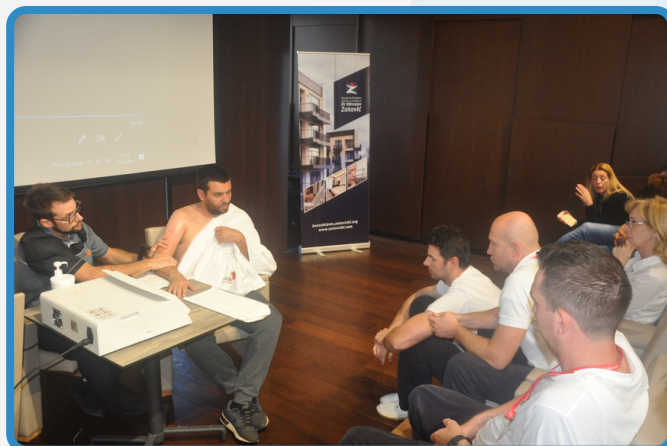
Informativni letak

INDIBA APARAT ZA RADIOFREKVENTNU TERAPIJU

TEKAR TERAPIJA - TECARTHERAPY STANDS FOR TRANSFERENCE OF CAPACITIVE AND RESISTIVE ENERGY

Radiofrekvencijska terapija na stabilnoj frekvenciji od 448 kHz (u daljem tekstu RFT) kao terapijski modalitet je intenzivnije prisutna u oblasti fizikalne medicine i rehabilitacije posljednju deceniju.

Prateći savremene trendove u struci, stručni timovi Zavoda za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr Miroslav Zotović“ su, **nakon dvije godine edukacija i sticanja sopstvenih iskustava** primjenom jedne vrste aparata za radiofrekvenciju, donijeli odluku da se u 2022. godini uvede usluga radiofrekvencije odnosno **kapacitivno-rezistivnog električnog prenosa, na stabilnoj frekvenciji od 448 kHz** (Capacitive resistive electric transfer (CRET), radiofrequency at 448 kHz).



Efikasnost RFT potvrđuje velik broj studija i u zemljama EU ovaj modalitet terapije je zastupljen u vrhunskim javnim i privatnim ustanovama za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, te konzervativni ortopedski tretman akutnih povreda.

Uvođenjem RFT-a pacijenti Zavoda će imati na raspolaganju terapijski modalitet koji u slučaju dobro postavljene indikacije i pravilno izvedene aplikacije znatno brže **umanjuje bol, poboljšava funkciju odnosno omogućava brže cijeljenje i oporavak.**

Dodatna prednost radiofrekvencijske terapije na 448 kHz u odnosu na većinu fizikalnih procedura je veoma **mali broj kontraindikacija** tj. ograničenja za njenu primjenu.

INDIKACIONO PODRUČJE I TEHNIKA PRIMJENE

Indikacije za primjenu radiofrekvencijske terapije na 448 kHz (RFT-a) su:

- **povrede i stanja nakon povreda skeletno-mišićnog sistema** - od distenzija i distorzija zglobova i zglobnih struktura, preko istegnuća mišića, parcijalnih i totalnih mišićnih ruptura, mišićnih hernija do dijastaze i preloma kostiju;
- **bolni sindromi** - akutna i hronična stanja cervikalne i lumbalne kičme;
- **tendinopatije, entezopatije i druga zapaljenska stanja lokomotornog aparata, sindrom bolnog ramena, „impigement“ sindromi, teniski lakat** (epicondylitis lateralis);
- **reumatološka oboljenja** - sve vrste zapaljenskog, degenerativnog i vanzglobnog reumatizma i osteoporoza.



IRFT je indicovana za primjenu **u svim fazama oboljenja ili povreda u zavisnosti od cilja liječenja:**

- u **akutnoj fazi** se postiže se redukcija otoka, smanjenje bola, zarastanje oštećenih tkiva, povećanje elastičnosti tkiva.
- u **subakutnoj fazi** dolazi do povećanja funkcije tretiranog segmenta u smislu povećanja obima pokretljivosti i povećanja kontraktilne sposobnosti mišića;
- u **hroničnoj fazi** se efekti ogledaju u opuštanju vezivnih struktura, poboljšanju cirkulacije tretiranog segmenta, povećanju mišićne snage kao i poboljšanja opštih fizioloških kapaciteta organizma.



Prije primjene RFT neophodno je provesti adekvatnu kliničku i/ili aparaturnu dijagnostiku, postaviti dijagnozu i indicaciju za RFT.

Indikaciju postavlja spec. fizikalne medicine i rehabilitacije sa dodatnom edukacijom iz RFT-a, a **terapiju provodi dipl. fizioterapeut** sa dodatnom edukacijom iz RFT-a.

OPREZ I KONTRAINDIKACIJE KOD UPOTREBE RADIOFREKVENCije

Tokom godina otkrivene su kontraindikacije za radiofrekventnu terapiju.

Apsolutne kontraindikacije:

- Trudnoća
- Aktivne bakterijske zarazne bolesti
- Implantirani elektronski uređaj (npr. pejsmejker)
- Slušni aparati
- Groznica
- Neoformacije
- Promjene osjetljivosti

Relativne kontraindikacije:

- Reumatoidni artritis
- Veliki metalni implantati
- Hronične sistemske bolesti

U cilju pružanja najbolje usluge svojim pacijentima, Zavod "Dr Miroslav Zotović" je nabavio dva aparata INDIBA koji se nalaze na lokaciji Slatina.

Izuzetno se ponosimo timom od 4 ljekara i 12 fizioterapeuta koji su obučeni za primjenu radiofrekvencije u kliničkom radu sa različitim patologijama pacijenata.

SPECIJALISTIČKI REUMATOLOŠKI PREGLED

Dr Boris Prodanović
specijalista reumatologije

Dr Suzana Petković
specijalista reumatologije

Dr Sandra Grubiša Vujasinović
spec. fizikalne med. i rehabilitacije,
supspec. reumatolog



Zavod za fizikalnu
medicinu i rehabilitaciju
Dr Miroslav Zotović

www.zotovicbl.com

banja.slatina@zotovicbl.com

Kapilaroskopija

Ultrazvuk mekih tkiva i zglobova



ZAKAŽITE PREGLED

Dr Boris Prodanović
Dr Suzana Petković

+387 65 373 057
+387 51 587 240

Dr Sandra Grubiša
Vujasinović

+ 387 51 348 444 lok 1699
+ 387 51 316 615

MAGNETNA REZONANCA (MRI) U ZAVODU "DR MIROSLAV ZOTOVIĆ"

Glavna prednost dijagnostike magnetnom rezonancom je izvrsna rezolucija kontrasta i mogućnost izrade slika u svakoj zamislivoj ravnini, nešto što je u potpunosti nemoguće uz X-zrake ili CT.

Uvažavajući potrebe pacijenata sa različitim oboljenjima i stanjima lokomotornog aparata za savremenom brзом dijagnostikom Zavod „Dr Miroslav Zotović“ nabavio je savremeni MRI aparat renomiranog proizvođača Esaote SpA.

MRI aparat Esaote O Scan je idealno rješenje za MRI snimanje ekstremiteta. Na O scan aparatu moguće je izvršiti snimanje: šake, ručnog zgloba, podlaktice, stopala, skočnog zgloba, potkoljenice, lakta i koljena (bez kontraktura). Ovaj moderan skrener nudi kompletan spektar mogućnosti snimanja ekstremiteta visokog kvaliteta, a odlikuju ga sljedeće karakteristike:

- otvoreni trajni magnet bez održavanja jačine polja od 0,31 Tesle;
- ergonomski dizajn za maksimalnu udobnost pacijenta (bez klaustrofobije);
- kompletan set namjenskih kalema Dual Phased Array kojima nije potreban RF zaštitni kavez i maksimalna veličina kalema je 15x16cm;
- cijeli skup unaprijed definisanih sekvenci i protokola, te korisnički definisane sekvence i prilagođeni protokoli pregleda;
- opsežni alati za pregled slika, analizu i nalaz, kao i mogućnost daljinske usluge;
- jednostavno pozicioniranje pacijenta s optimizovanim krevetom, kao i maksimalna udobnost i stabilnost čak i za korpulentne pacijente;
- dinamička MR može otkriti okultne impigment-e (uklještenja) koje je teško ili nemoguće uočiti standardnim statičkim MR aparatima;
- funkcionalna procjena pruža dodatni alat za dijagnostičku uslugu, posebno u sportskoj medicini visokog nivoa, kao i kod ranog otkrivanja i prevencije reumatoidnog artritisa.

**APARAT JE SMJEŠTEN NA
LOKACIJI BANJA SLATINA,
U OBJEKTU BIVŠEG
GERONTOLOŠKOG CENTRA
"SLATEKS" I USLUGA JE
DOSTUPNA SVIM
OSIGURANICIMA FZO RS
PUTEM UPUTNICE I
PRIJAVLJIVANJA PREKO
APLIKACIJE FZO RS KOD
PORODIČNOG DOKTORA.**

**Usluge radiološke dijagnostike u
Zavodu "Dr Miroslav Zotović" za
osiguranike Fonda zdravstvenog
osiguranja Republike Srpske
dostupne dostupne su uz
odgovarajuću uputnicu, kao i uz
lično plaćanje prema
komercijalnom cjenovniku.**

Lokacija Trapisti

-  Slatinska 11, Banjaluka
-  051 348 444
-  kontakt@ms.zotovicbl.org
-  www.zotovicbl.com
-  @zfmrzotovic
-  @zavod_drmiroslavzotovic_
-  Zavod Dr Miroslav Zotovic



Lokacija Slatina

-  Slatinski put bb, Laktaši
-  051 587 222
-  banja.slatina@zotovicbl.com
-  www.zotovicbl.com
-  @zfmrzotovic
-  @zavod_drmiroslavzotovic_
-  Zavod Dr Miroslav Zotovic



Zavod za fizikalnu
medicinu i rehabilitaciju
Dr Miroslav Zotović