



INFORMATIVNI LETAK

JZU Institut za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju i ortopedsku hirurgiju "Dr Miroslav Zotović" Banja Luka

BROJ 1 • FEBRUAR 2026.



INFORMATIVNI LETAK
INSTITUTA

U OVOM BROJU

ENDOKRINOLOŠKA
AMBULANTA

KINEO

pametno opterećenje u
rehabilitaciji i treningu

**TERAPIJA UDARNIM
TALASIMA (ESWT)**

na lokaciji Slatina



ENDOKRINOLOŠKA AMBULANTA



Po prvi put u Institutu „Dr Miroslav Zotović“ počela je sa radom endokrinološka ambulanta, čime dodatno unapređujemo dostupnost specijalističke zdravstvene zaštite za naše pacijente.

U ambulanti ordinira **dr Jelena Zec**, specijalista endokrinologije, a pregledi će se obavljati prema sljedećem rasporedu:

- **Lokacija Slatina – ponedjeljak, utorak i petak** u terminu **od 07.00 do 15.00 h**
- **Lokacija Trapisti – srijeda i četvrtak** u terminu **od 13.30 do 20.00 h**

Zakazivanje pregleda moguće je putem telefona **066/704-902**, a kontakt osoba je *Nemanja Lazendić, dipl. medicinar*.

Pregledi su dostupni uz uputnicu porodičnog ljekara ili na lično plaćanje.

Molimo vas da ovu informaciju podijelite sa saradnicima i pacijentima kojima je potrebna endokrinološka obrada, kako bismo zajednički doprinijeli pravovremenoj dijagnostici, liječenju i kontinuiranoj brizi za osobe sa endokrinološkim oboljenjima.



KINEO - pametno opterećenje u rehabilitaciji i treningu

KINEO sistem, smješten u prostor teretane Termini Banja Luka, predstavlja **savremeni uređaj za procjenu i trening mišićne snage i funkcije zglobova**. Omogućava tačno mjerenje mišićnih performansi **putem izokinetičkih i izometrijskih testova** u otvorenim i zatvorenim kinetičkim lancima. Zahvaljujući prilagodljivim programima sa precizno kontrolisanim opterećenjem, **KINEO se koristi u rehabilitaciji, prevenciji povreda i unapređenju sportskih performansi**.

Ova tehnologija omogućava preciznu analizu mišićne snage i potencijalnih disbalansa, te izradu personalizovanih planova treninga baziranih na preciznoj procjeni i osmišljenih za maksimalne performanse, sigurnost i brži napredak.

KINEO sistem, moderna teretana i stručan kadar čine savršenu kombinaciju za **postrehabilitacioni trening pacijenata** koji su prošli postoperativnu ili posttraumatsku rehabilitaciju. Uspostavljena povezanost vrhunske ortopedske hirurgije i rehabilitacije sada se prirodno nadograđuje novim, inovativnim pristupom treningu i oporavku.

U ponudi imamo i **SportRehab programe** - inovativnu kombinaciju KINEO sistema, teretane i bazena, namijenjenu:

- sportistima koji žele vrhunski oporavak i prevenciju povreda
- sportskim klubovima i trenerima koji teže modernim metodama treninga
- svima koji žele trenirati pametno, sigurno i efikasno

KINEO sistem dostupan je na lično plaćanje a cijene paketa možete pogledati **ovdje**.

TERAPIJA UDARNIM TALASIMA (ESWT) NA LOKACIJI SLATINA

Terapija udarnim talasima (ESWT-Extracorporeal Shock Wave Therapy) predstavlja neinvazivnu, savremenu metodu liječenja hroničnih bolnih stanja lokomotornog sistema, koja se u Institutu „Dr Miroslav Zotović“ primjenjuje više od decenije, sa značajnim kliničkim iskustvom i visokim stepenom uspješnosti. Na lokaciji Slatina ovu proceduru izvodi znatan broj specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije.

Indikacije i klinička primjena

ESWT se primarno koristi u tretmanu hroničnih bolnih stanja koja traju duže od šest sedmica i nisu adekvatno reagovala na standardne konzervativne metode liječenja (farmakoterapija, terapijske vježbe, elektroterapija, ultrazvuk i dr.).

Najčešće indikacije uključuju:

- kalcificirajući tendinitis rotatorne manžetne (terapija prvog izbora),
- plantarni fascitis (petni trn),
- lateralni i medijalni epikondilitis (teniski i golferski lakat),
- patelarna tendinopatija (skakačko koljeno),
- hronična tendinopatija Ahilove tetive,
- sindrom bolnog velikog trohantera.



Prema dostupnoj literaturi, kao i na osnovu dugogodišnjeg iskustva u našoj ustanovi, najveća efikasnost (preko 85%) bilježi se kod plantarnog fascitisa, kalcificirajućeg tendinitisa ramena, patelarne i Ahilove tendinopatije. Važno je naglasiti da ESWT nije metoda izbora kod akutnih bolnih stanja (trajanje kraće od šest sedmica), gdje se preporučuje započinjanje standardnim konzervativnim protokolima.

Procedura i organizacija rada

Tretman traje u prosjeku 5-7 minuta, a plan terapije individualno određuje specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije, na osnovu kliničkog pregleda i, po potrebi, dodatne dijagnostike (RTG ili ultrazvučna evaluacija zglobova i mekih tkiva).

Usluga je dostupna na lokaciji Slatina, a pacijenti se mogu naručiti putem telefona: 051/587-222.

Terapija se može raditi u uz uputnicu porodičnog ljekara preko Fonda zdravstvenog osiguranja RS, a i kao komercijalna usluga za pacijente koji nisu osiguranici.

Prije terapije, uvijek je potrebno obaviti pregled spec. fizikalne medicine i rehabilitacije ili spec. ortopeda, nekada i dodatne preglede koji uključuju uglavnom RTG ili Ultrazvučnu dijagnostiku zglobova i mekih tkiva, a nakon postavljene tačne dijagnoze onda ljekar procjenjuje da li je pacijent kandidat za ovu vrstu terapije.

Lokacija Trapisti

- 📍 Slatinska 11, Banjaluka
- ☎️ 051 348 444
- ✉️ kontakt@ms.zotovicbl.org
- 🌐 www.zotovicbl.com
- 📘 @institut.zotovic
- 📷 @institut_drmiroslavzotovic_
- 📺 Institut Dr Miroslav Zotovic



Institut za fizikalnu medicinu,
rehabilitaciju i ortopedsku hirurgiju
Dr Miroslav Zotović

Lokacija Slatina

- 📍 Slatinski put bb, Laktaši
- ☎️ 051 587 222
- ✉️ banja.slatina@ms.zotovicbl.org
- 🌐 www.zotovicbl.com
- 📘 @institut.zotovic
- 📷 @institut_drmiroslavzotovic_
- 📺 Institut Dr Miroslav Zotovic