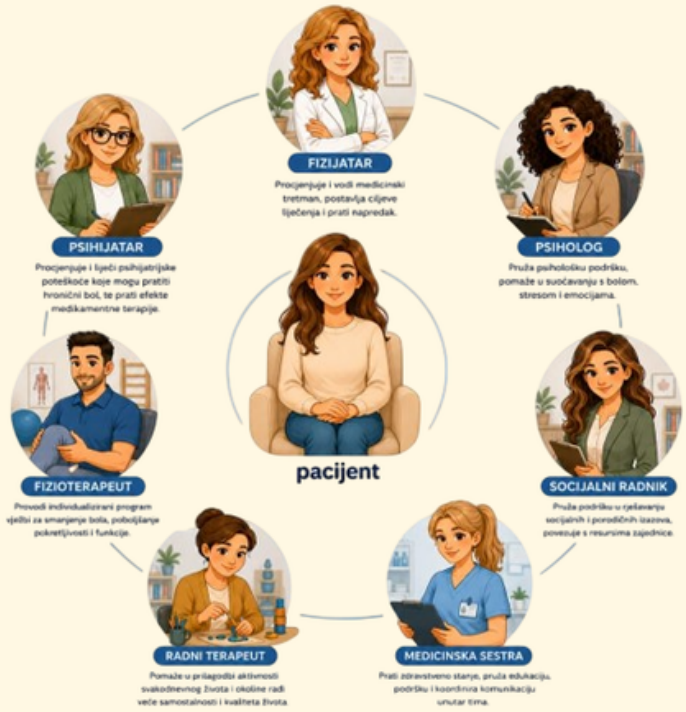
Značaj timskog rada

Hronični bol je složeno biopsihosocijalno iskustvo sa kojim se nijedan stručnjak ne može nositi samostalno.

Integrisani timski rad ne utiče samo na intenzitet bola, već iz osnova modifikuje odnos pacijenta prema sebi i bolu, te mu omogućava da vrati izgubljeni kvalitet života.





"Cilj nije živjeti bez bola, već izgraditi život koji vrijedi živjeti čak i kad je bol prisutan."

Steven C. Hayes

Institut za fizikalnu medicinu,
rehabilitaciju i ortopedsku hirurgiju
Dr Miroslav Zotović

Mentalno zdravlje i tretman hronične boli

na Odjeljenju za neurorehabilitaciju IIA



Svjetski dan mentalnog zdravlja – 10. oktobar

Mentalno zdravlje

Mentalno zdravlje predstavlja integralni dio opšteg zdravlja i definiše se kao stanje kompletnog kognitivnog, emocionalnog i socijalnog blagostanja.

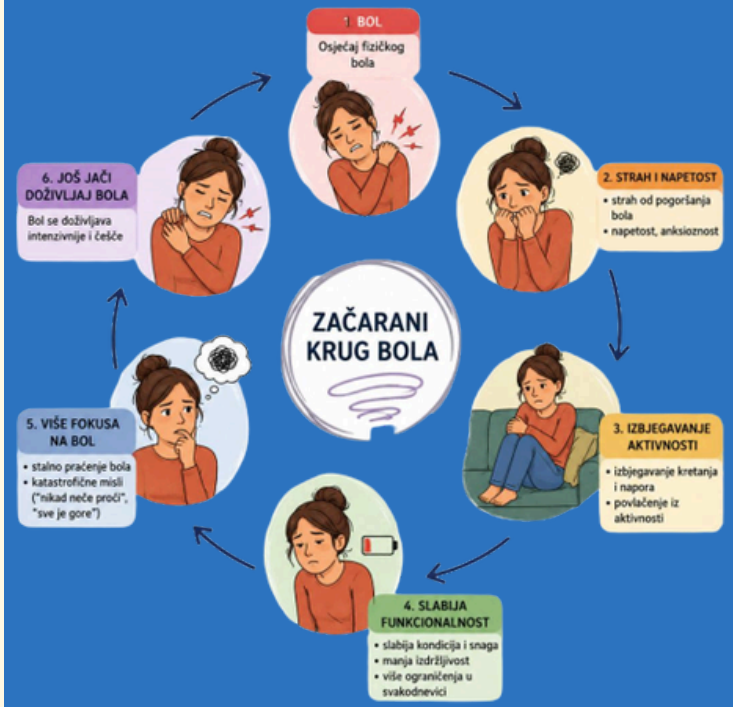
Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji (SZO), ono ne označava samo odsustvo mentalnih poremećaja ili bolesti, već kapacitet pojedinca da ostvari svoje potencijale, uspješno se nosi sa svakodnevnim životnim stresom, radi produktivno i aktivno doprinosi svojoj zajednici.

Stabilno mentalno zdravlje pruža osnovu za fleksibilnost, adaptaciju na životne promjene i prevazilaženje teških zdravstvenih izazova.

Hronični bol

Hronični bol se sa psihološkog aspekta definiše kao složeno biopsihosocijalno iskustvo koje traje duži vremenski period (preko 3 mjeseca).

Hronični bol utiče ne samo na fizičko funkcionisanje već i na emocije, mišljenje, ponašanje i kvalitet života.



Psihološki tretman hroničnog bola

Tradicionalni psihoterapijski pristupi često su fokusirani na eliminaciju boli, što kod hroničnih stanja može voditi ka frustraciji.

Savremene psihoterapijske tehnike trećeg talasa (ACT I CFT) fokusiraju se na promjenu odnosa prema boli.



