

Podrška

Zdravlje karličnog dna utiče na svaki dan vašeg života.

Uz pravilan pristup i podršku stručnog tima, problemi karličnog dna se mogu uspješno prevazići.

Kvalitet života nije luksuz već standard kojem težimo zajedno.



Drage pacijentkinje/pacijenti,

Ovaj letak je pripremljen kako bismo vam, na pristupačan način, približili značaj urogenitalne rehabilitacije.

Problemi karličnog dna (slabost mišića, bol, inkontinencija) mogu značajno uticati na kvalitet života, samopouzdanje i svakodnevno funkcionisanje.

Iako su česti, o njima se i dalje nedovoljno govori.

Savremena medicina danas nudi rješenja koja su neinvazivna, sigurna i efikasna.

Pravovremeno prepoznavanje simptoma i adekvatan pristup, ključ su za uspješno prevazilaženje ovih problema.

Niste sami-rješenje postoji!

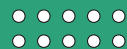
KONTAKT

+387 66 915 765

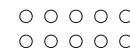
urodinamikaambulanta@gmail.com

Slatinska 11. 78000 Banja Luka

www.zotovicbl.com



Institut za fizikalnu medicinu,
rehabilitaciju i ortopedsku hirurgiju
Dr Miroslav Zotović



UROGENITALNA REHABILITACIJA

savremen, efikasan i
diskretan pristup
zdravlju karličnog dna





UROGENITALNA REHABILITACIJA

Urogenitalna rehabilitacija podrazumijeva savremeni, konzervativni, efiksan pristup liječenju disfunkcije karličnog dna kod žena ali i kod muškaraca.

Program se zasniva na multidisciplinarnom pristupu koji uključuje: ljekarski pregled, savremenu dijagnostiku, napredne tehnologije i individualni pristup u radu sa svakim pacijentom.

Naš fokus nije samo uklanjanje simptoma., već dugoročno unapređenje funkcionalnosti, poboljšanje kvaliteta života te izbjegavanje invazivnih procedura kada god je to moguće.



Urogenitalna rehabilitacija namijenjena je pacijentima koji se suočavaju sa:

- urinarnom inkontinencijom/ nevoljnim oticanjem urina (stres, urgentna i mješovita)
- fekalnom inkontinencijom
- prolapsom (spuštanjem) organa male karlice
- bolnim sindromom u karličnoj regiji
- postoperativnim stanjima (ginekološke, urološke operacije)
- tegobama nakon porođaja

Prednosti tretmana

- potpuno neinvazivan i bezbolan pristup
- individualno prilagođen program
- dokazano visoka uspješnost
- bolnim sindromom u karličnoj regiji
- poboljšanje kvaliteta života i samopouzdanja



Terapijski program i metode



Kineziterapija/vježbe karličnog dna

Ciljane vježbe za jačanje, relaksaciju i koordinaciju mišića karličnog dna.

SVAKODNEVNO

Biofeedback terapija

Napredna metoda koja omogućava vizuelnu i auditivnu kontrolu i svjesnost mišićne aktivnosti, čime se poboljšava efikasnost treninga

2X SEDMIČNO

Elektrostimulacija

Jačanje mišića karličnog dna pomoću električnih impulsa

2X SEDMIČNO

FMS Funkcionalna magnetna stimulacija (Tesla care)

Savremena, neinvazivna metoda koja koristi elektromagnetno polje visokog intenziteta (3T) za izvođenje snažnih, kontrolisanih kontrakcija mišića karličnog dna, te neuromodulaciju funkcije mokraćne bešike

3X SEDMIČNO

Psihološka podrška

Integralni dio pristupa - jer je zdravlje uvijek fizičko i emocionalno.