



# INFORMATIVNI LETAK

JZU Institut za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju i ortopedsku hirurgiju "Dr Miroslav Zotović" Banja Luka

BROJ 4 • FEBRUAR 2025.



## Funkcionalna magnetna stimulacija (FMS)

Početkom godine, u Institutu "Dr Miroslav Zotović", osavremenjena je oprema za **Funkcionalnu magnetnu stimulaciju (FMS)**.



FMS je siguran, komforan i efikasan tretman disfunkcije /slabosti mišića karličnog dna, sa najčešćom posljedicom nekontrolisanog oticanja urina i/ili stolice, odnosno urinarne i fekalne inkontinencije.

Za navedene indikacije, FMS se primjenjuje putem posebno dizajnirane fotelje, sa ugrađenim generatorom pulsno magnetnog polja.

**Primarna indikacija za FMS je stres inkontinencija kod žena.**

**Ostale indikacije su:**

- Urinarna i fekalna inkontinencija kod oba pola
- Stanja nakon operativnog liječenja u urogenitalnoj regiji
- Slabost mišića karlice nakon poroda
- Overactive bladder (OAB) syndrome

Uz pomoć aplikatora na ručkama FMS se sada može koristiti i u liječenju:

- muskuloskeletnih bolova različitih regija, kod hroničnog / neuropatskog bola
- slabosti određenih mišićnih grupa, odnosno oštećenja perifernih nerava
- hipotrofije mišića

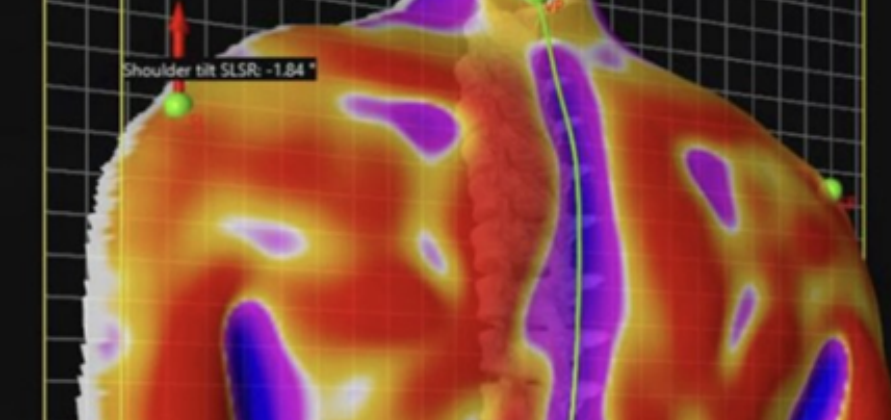
INFORMATIVNI LETAK  
INSTITUTA

U OVOM BROJU

FUNKCIONALNA  
MAGNETNA STIMULACIJA

POVRŠINSKA TOPOGRAFIJA  
KIČMENOG STUBA  
- SPINE 3D

TERAPIJA FOKUSIRANIM  
UDARNIM TALASOM - fESWT



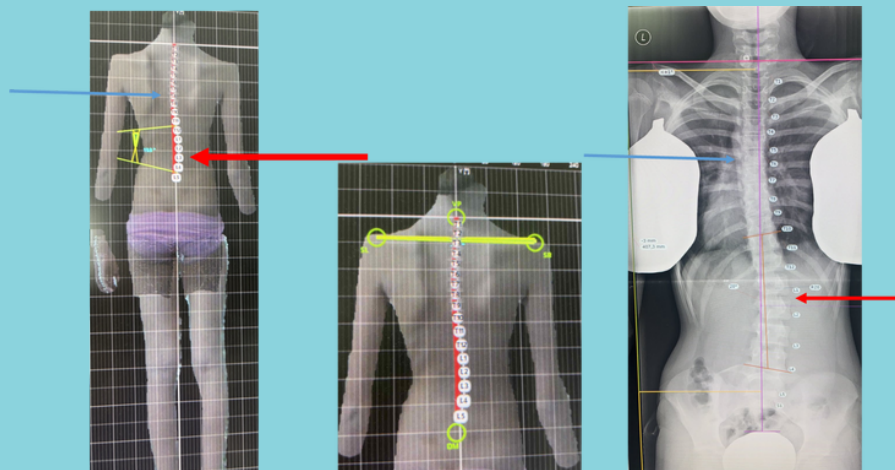
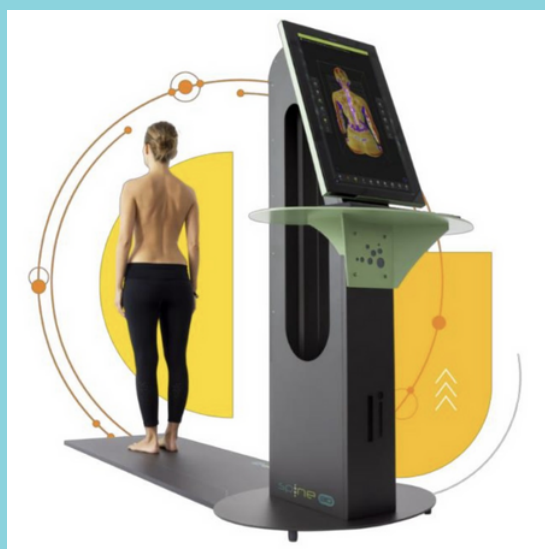
## Površinska topografija kičmenog stuba - 3D SPINE

U dijagnostici i praćenju tretmana skolioza je sada, pored RTG i UZ dijagnostike, dostupna i dijagnostika **3D tehnologijom, odn. površinska topografija kičmenog stuba.**

Pored toga što je **neinvazivna dijagnostička metoda**, zbog dobre korelacije sa RTG dijagnostikom, površinska topografija vremenom može dovesti do **smanjenja broja RTG snimaka** po pacijentu.

**3D SPINE** dijagnostika doprinosi i povećanju kompliance pacijenta jer pacijent vidi rezultat liječenja i kroz poboljšanje estetike, koja je po SOSORT\*-ovim smjernicama liječenja kriterijum na samom vrhu liste.

3D SPINE uključuje analizu donjih ekstremiteta i stopala, a može se koristiti i kod djece i kod odraslih. Omogućava objektivizaciju kliničke slike i praćenje pacijenata sa ciljem detekcije moguće progresije deformiteta, kao i za praćenje efikasnosti tretmana.



# Terapija fokusiranim udarnim talasom

(engleski: **focused Extracorporeal Shock Wave Therapy -fESWT**)



U Cjenovnik FZO RS uvedena je usluga -  
**Terapija FOKUSIRANIM udarnim talasom (fESWT).**

**fESWT** ima određene prednosti u odnosu na terapiju radijalnim udarnim talasom:

- **penetracija talasa značajno veća** tako da se može "doprijeti" do dubljih tkiva;
- **energija kojom se tkivo tretira je veća i fokusirana;**
- **broj sesija ja obično manji**

Prema poslednjim preporukama ISMST\*, terapija fokusiranim udarnim talasom ima prednost nad terapijom radijalnim udarnim talasom kod:

- **Tendinosis calcarea** - prvenstveno kalcificirajuće tendinopatije ramena, uz napomenu da je neophodno ultrazvučno ili RTG navođenje radi pravilnog usmjerenja i fokusiranja talasa;
- **Fibromatoris plantaris** - plantarna fibromatoza;
- **Contractura Dupytren** – Dipitrenova kontraktura;

**Prije primjene terapije udarnim talasom neophodno je provesti adekvatnu dijagnostiku i postaviti dijagnozu na osnovu kliničkog nalaza specijaliste ortopeda ili fizijatra, RTG nalaza i/ili NMR pregleda i/ili UZ pregleda. Doktor specijalista sa dodatnom edukacijom (fizijatar ili ortoped) postavlja indikacije i aplikuje terapiju fokusiranim udarnim talasom.**

Terapijske procedure se provode u nedjeljnim intervalima, bez anestezije. Terapija udarnim talasom je relativno kratka procedura i traje do 10 minuta. Tokom postupka pacijent može da osjeti senzacije od trnavice, bockanja, lagane neugodnosti do bolnosti.

## Kontraindikacije za primjenu terapije udarnim talasom:

1. Tromboza
2. Poremećaj koagulacije krvi (hemofilija, itd.)
3. Upotreba lijekova koji utiču na koagulaciju krvi – antikoagulansi
4. Period kraći od šest nedjelja od intraartikularne primjene kortikosteroida
5. Prisustvo tumora u zoni tretmana – postojanje malignog oboljenja uopšte
6. Trudnoća
7. Plućno tkivo ispunjeno vazduhom u zoni tretmana
8. Veliki krvni sudovi i nervni spletovi u zoni tretmana
9. Pejsmejker
10. Područje paravertebralne muskulature
11. Reumatoidni artritis i artritis druge etiologije
12. Djeca (posebno u zoni rasta kostiju)
13. Koštani tumori

## Lokacija Trapisti

- 📍 Slatinska 11, Banjaluka
- ☎ 051 348 444
- ✉ kontakt@ms.zotovicbl.org
- 🌐 www.zotovicbl.com
- 📘 @institut.zotovic
- 📷 @institut\_drmiroslavzotovic\_
- 📺 Institut Dr Miroslav Zotovic



Institut za fizikalnu medicinu,  
rehabilitaciju i ortopedsku hirurgiju  
**Dr Miroslav Zotović**

## Lokacija Slatina

- 📍 Slatinski put bb, Laktaši
- ☎ 051 587 222
- ✉ banja.slatina@ms.zotovicbl.org
- 🌐 www.zotovicbl.com
- 📘 @institut.zotovic
- 📷 @institut\_drmiroslavzotovic\_
- 📺 Institut Dr Miroslav Zotovic